

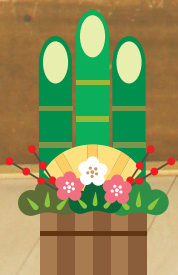
丘の大地

No.1164

1月号

2021 January

ス
テ
キ
な
1
年
に
な
り
ま
す
よ
う
に
!



新

年

特

集

号



年頭の
ごあいさつ

粘り強く 発展の前触れの年とでもさるよう



代表理事専務
真田 佳則



代表理事組合長
熊谷 留夫

作柄良好だった昨年

組合員の皆さま方には、コロナ禍にあってもその苦境に負けず、そしてご健勝にて2021年の輝かしい新年を迎えられましたことと心よりお慶び申し上げます。

また、日々の営農と併せ地域の振興にご尽力されていることにに対し、改めて敬意と感謝を申し上げます。

昨年の美瑛町農業は、雪解けも早く、雨・低温などの影響はあったものの春作業は比較的順調に推移し、収穫期には秋晴れが続いたことにより作業が順調に進み、作柄としては良好な年となりました。

米は作況指数「良」を確保し、畑作、蔬菜も収量・品質とも総じて平年作、酪農・畜産は安定基調と、組合員皆さまの努力が報われた一年となりました。

美瑛町総体の農業総生産高見込みでは、127億円、交付金加算ペー

スでは160億円にのぼり、昨年に引き続いての高い生産水準となったところであります。このような実績を残せましたことは、組合員皆さまのご努力はもちろん、本町の強靱な農業生産基盤の底力であると確信しております。

新型コロナウイルスなど 激変する世界情勢

しかしながら昨年は、新型コロナウイルスという今までに経験したことのないウイルスが、世界的に感染拡大し、今までの日常とは大きく変化した一年でありました。多くの国で感染抑制を目的とした渡航制限や外出制限等が実施されるなど、人や物の流れに変化が見られるようになり、世界経済は急速に減速し、国際通貨基金（IMF）がグレート・ロックダウン（大封鎖）と表現するほどの経済危機が発生しています。農業分野においても例外ではなく外

食・中食の需要減少等の影響により、各作物の更なる需給緩和が懸念されているところ です。

このような中、国際貿易の状況は、TPP11、日EU・EPA、日米貿易協定に加えて昨年11月にはRCEP（東アジア地域包括的経済連携）も合意し、世界に農産物市場を開く自由貿易の拡大が進んでいます。

また、世界が注目したアメリカ大統領選挙では、民主党のバイデン氏が得票数で勝利をおさめ、正式に就任する予定となっております。アメリカの農業団体は、貿易と市場の拡大に優先的に取り組むよう求めている、TPPへの復帰や日米貿易協定の追加交渉などが懸念され、今後の日米動向に注視が必要です。

サポーター作りに向けた 情報発信の強化を

さて、現在JAグループ北海道では、道民に対し北海道農業から行動

謹んで新春の お慶びを申し上げます



◆代表理事組合長	熊谷 留夫
◆代表理事専務	真田 佳則
◆常務理事	渡辺 和也
◆理事 (総務委員長・農家経済対策特別委員)	藤田 元弘
◆理事 (業務委員長・農家経済対策特別委員)	江花 秀一
◆理事 (総務副委員長・農家経済対策特別委員)	米田 浩幸
◆理事 (業務副委員長・農家経済対策特別委員)	山田 剛
◆理事 (農家経済対策特別委員長・総務委員)	村上 聡和
◆理事 (農家経済対策特別副委員長・業務委員)	吉井 鉄也
◆理事 (総務委員)	櫻井 盛明
◆理事 (総務委員)	下司 和広
◆理事 (業務委員)	浦島 規生
◆理事 (業務委員)	青嶋 秀雄
◆理事 (信用担当)	中村 紀之
◆代表監事	山本 英之
◆常勤監事	吉尾 豊
◆監事	太田 満
◆監事	福田 弘行
◆監事	谷口 学
	外職員一同

を起すことで、農業と人、農村と都市、生産者と消費者の関係のあり方を見つめ直してもらうため、「AGRI ACTION! HOKKAIDO (アグリアクション北海道)」と題した情報発信を次の3つのテーマを伝えることを目的に行っています。

①食料自給率に対する理解促進と行動変容の喚起

②農業には多様な働き方があるということの周知とより多くの方が農業に携わっていただき、将来的に農業を仕事の選択肢として考えて

もらうこと

③日ごろから北海道産農畜産物を食している道民の皆さまに感謝を伝えること

本年は第29回 J A 北海道大会の実践最終年であることから、決議された「北海道550万人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある農村』の実現」と「農業所得の増大と、多様な担い手の確保・育成」、「次代につなげる協同組合の価値と実践」の一環として、しっかりと取り組んでまいります。

美瑛農業発展のため 粘り強い取り組みを

当組合といたしましても、J A グループ北海道の決議事項の達成に向け、販売事業の強化に向けた取り組みのほか、スマート農業の推進や食の安全・安心宣言の実践に取り組んでまいります。私たち農業関係者がやらなければならぬことは今も、そしてこれからも食料基地北海道・美瑛町として誇りを持ち、「安全」で「安心」な食料を国民に供給し続

けることだと考えます。

今年の干支は「辛丑」（かのとうし）です。牛は古くから酪農や農業で人間を助けてくれた大切な動物でした。大変な農作業を地道に最後まで手伝ってくれる働きぶりから、丑年は「粘り強さ」、「これから発展する前触れ」というような年になると伝えられています。これにやかり、新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息と組合員ご家族の皆様のご健勝、本年が豊穡の年となるようご祈念申し上げ、年頭のあいさつといたします。

トピックス JAこの一年



1/6 新年交礼会



1/20 フレッシュミセス会
冬期研修会



1/27～29 年金友の会湯治のつどい

令和2年は、新型コロナウイルスというたった一つのきっかけのために、私たちの生活が激変した、歴史的な災いの1年でした。様々なイベントの中止や、不要不急の外出自粛、マスクの着用と供給不足など、これまでになく生活様式への変更に戸惑うと同時に、不安を感じることが多々ありました。学校の休校や外食の需要減などで、農畜産物の需要も新型コロナウイルスの影響を

大きく受け、野菜類の廃棄の報道などに心を痛めることもありました。しかし、一人ひとりが行動したおかげで、牛乳の廃棄が行われずに済んだのも事実です。終わりが見えないコロナ禍ではありますが、力を合わせて乗り越えていけたらと思います。感染対策を行いながらの実施となった、昨年のJA事業を振り返ります。

一つのきっかけで 激変した私たちの暮らし

2020年の動き 事業活動を振り返って

1月

仕事始め	6日
美瑛神社豊穰・安全祈願祭	6日
新年交礼会	6日
上川神社五穀豊穰祈願祭	10日
美瑛町農業担い手研修センター 第2期生開講式	10日
豆作部会冬季研修会	20日
フレッシュミセス会冬期研修会	20日
とまと生産部会定期総会	21日
年金友の会湯治のつどい	27～29日





2/12 とまと栽培講習会



2/6 青年部定期総会



5/29 共済優績JA表彰伝達式



4/7 第69回通常総会



7/2 ブロッコリー生産部会設立総会



6/4 獣魂祭

7月	ブロッコリー生産部会設立総会	2日
6月	JA自動車共済利用者満足度調査 全国第1位表彰伝達式	4日
		1日
5月	共済優績JA表彰伝達式	29日
4月	朝会／新規採用辞令交付 第69回通常総代会	7日
		1日
3月	酪農振興部会定期総会 百合根生産部会定期総会	25日
		9日
2月	JAびえい杯ゲートボール大会 メロン生産部会定期総会 青年部定期総会 種子馬鈴薯生産組合定期総会 麦作生産部会定期総会 豆作生産部会定期総会 とまと栽培講習会 女性部定期総会 白金アスパラガス生産部会定期総会 営農技術研修会 稲作生産部会定期総会 ニンジン生産部会定期総会 美瑛町農業機械協議会定期総会	21日
		19日
		18日
		14日
		13日
		13日
		12日
		12日
		10日
		7日
		6日
		5日
		3日



10/26 報徳徽章贈呈式



7/3 美瑛東小学校食育授業



11/19 組合員宅一日一斉皆訪問



9/15 令和2年産米初検査



12/7 救急車受納式



11/20 学校給食 美瑛米・食パン贈呈式

12月
JA共済連北海道救急車受納式
新農業人激励の集い
麦作合同会議
美瑛町へ鏡餅謹呈
仕事納め

30日 28日 12日 10日 7日

11月
役員道外視察研修
農協法公布記念朝会
組合員宅一日一斉皆訪問
学校給食 美瑛米・食パン贈呈式
新嘗祭
穀類乾燥調製施設工員終業式

30日 23日 20日 19日 19日 15日 18日

10月
報徳徽章贈呈式
令和2年産米初検査
第15回JAびえい・くみあいOB組合長杯
パークゴルフ大会

26日 15日 15日

9月
加工馬鈴薯コントラクター出陣式

20日

8月
美瑛東小学校食育授業
ライスセンター安全祈願
麦作生産部会合同会議
町営白金牧場定期総会
ライスセンター受入式
美瑛神社例大祭・御神幸式

25日 20日 17日 14日 13日 3日

本年もよろしく お願い致します

支 所 長
小 林 孝 夫

地域第一係長
木 村 篤

地域第二係長
辻 英 敏

専門主任
鬼 澤 勝

専門主任
小笠原 史 子

専門普及指導員
細 川 篤 通

専門普及指導員
堀 田 ひとみ

普及指導員
藤 本 周

専門普及職員
田 中 伸 尚

普及職員
京 極 竜之助

(敬称略)

年頭のごあいさつ



持続可能な農業の 実現と先端技術

上川地区農業改良普及センター大雪支所

支所長 小 林 孝 夫

新年明けましておめでとござい
ます。

皆さまにおかれましては、つつが
なく新しい年をお迎えの事と心より
お慶び申し上げます。日頃、農業改
良普及事業の推進に当たりまして、
農業者、関係機関の皆さまからご支
援とご協力を賜り、心より感謝申し
上げます。

昨年の作柄につきましては、水稻、
畑作物、園芸作物、飼料用作物とも
ほぼ平年並みの結果となりました。
雪解けは平年より14日早く、4月の
気温はやや低く経過しましたが、5
月以降は収穫をむかえる秋まで概ね
平年を上回る気温で経過しました。
降水量は平年より少なかったものの、
比較的定期的に降雨があり、日照時
間も平年並みでした。大きな気象災
害もなく、気象条件には比較的恵ま
れた年でした。しかし、6月下旬の
低温・寡照や8月後半の高温など作
物への影響が懸念されることもあり

ました。農業者皆さまの作物の生育
や気象に合わせた適切な栽培管理、
JAをはじめとする関係機関の支
援・情報提供などで、影響は最小限
に止めたと思います。

2020年3月に新たな食料・農
業・農村基本計画が策定されました。
今回の基本計画では、農業の成長産
業化を進める「産業施策」と農業・
農村の有する多面的機能の維持・発
揮を進める「地域施策」を車の両輪
として進めるとされています。

その中にSDGs（持続可能な開
発目標）を契機とした持続可能な取
組の推進があります。SDGsには
多くの目標がありますが、「食料の
供給」「環境の保持」「雇用を支え
る」等は農業と深く関係する分野で
す。環境負荷を低減した持続可能な
農業は「安全安心な農作物」「環境
保全」という社会的意義も大きくな
っています。しかし、生産者の立場
に立つと、農業や化学肥料の使用を

減らすことは、慣行農業と比較して
品質や収量の低下、労力の増大など
が懸念されます。生産者の所得を確
保しながら、安全で手頃な価格の農
産物を消費者に安定して供給するこ
いった役割もあり、「環境保全」と
「生産性・経済性」とのジレンマが
あります。

近年スマート農業が注目されてい
ます。AIやGNSS、ICTを活
用した技術の進展により、自動走行
やほ場ごとの精密な栽培管理が実用
化してきています。持続可能な農業
の課題である環境負荷軽減や生産性
改善、省力化などの課題と親和性が
高い技術と言えます。今抱えている
ジレンマ解消に先進技術が貢献でき
れば、地域農業の新たな展望も広が
るのではないのでしょうか。

昨年から続いている新型コロナウイルスは
未だに収束の目途がたつていません。
観光業と比較すれば農業への影響は
少ないとも言えますが、生産現場で
も様々な影響があつたと思います。

また、これからの社会情勢や需要動
向が不透明な中、難しい経営判断が
求められています。普及センターに
おいても、変革する社会・農業情勢
を的確に捉え、農業者の皆様及び関
係機関の方々と一体となり尽力して
まいります。

結びとなりますが、本年が皆さま
にとってよりよい年となりますよう
に、心より御祈念申し上げます。新
年のご挨拶といたします。



営農ガイド

上川地区農業改良 普及センター大雪支所

EINOU GUIDE

水 稲

令和2年の
生育を顧みて

少雪の春 早まった融雪期

美瑛町の融雪期は積雪が少なかったため、3月27日となり、平年比較で14日早くなりました。一部では本田耕起作業も早く開始したところもありましたが、春作業は概ね暦に準じてほぼ平年並に始まりました。

温湯消毒済種子の受け渡しは3月26日から始まり、順次予措作業及び育苗ハウスの準備等が開始されました。育苗時の立枯や高温によるヤケ等の大きな障害は無く順調でした。融雪が早く本田は十分乾いた状況で耕起作業も開始されて、先の良い出だしでした。

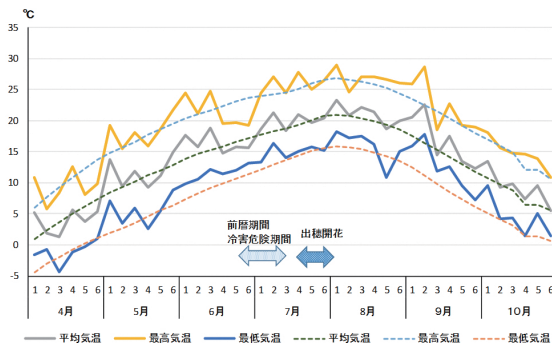


図1 4月から3カ月にかけての気温の経過

管内トップスタートの
移植開始！

美瑛町は例年移植作業の走りが管内一早く、昨年也不例外なく、5月9日に始まりました。

一部では移植後の強風等で植え傷みが発生しましたが、6月上旬は気温が高く経過したので生育のダメージは回復して順調に進みました。また、ワキの発生もあり、早々に中干しを実施しているほ場もみられました。

6月4半旬の低温が
作柄・品質に大きく影響

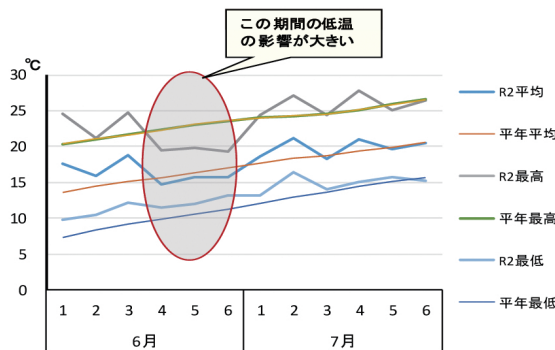


図2 6月後半からの気温推移

6月4半旬から気温は低温で経過したために、生育は停滞し、分げつが抑制されました。

7月に入ると気温は高く経過しました。抑えられていた分げつはこの天候で回復

しきれないまま生育の進んだ形となりました。

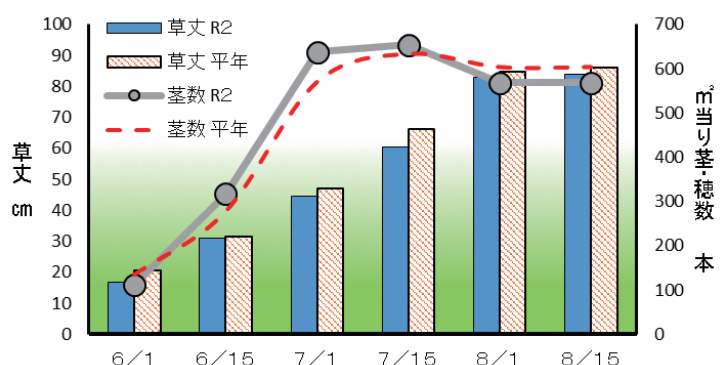


図3 大雪地区水稻生育の推移

茎数の推移は7月1日から15日にかけてピークとなり、結果として穂数は少なく平年比96%となりました。

収量構成要素は平年並を確保

穂数は少ない状況となりましたが、一穂粒数が若干増え、稔実歩合も並らやや高くなり、収量は平年並からやや上回る状況となりました。

逆に遅発分げつが発生しなかったことが、製品歩留りを高め収量につながりました。

令和2年の稲は葉色も淡く育って低タンパク米が多く生産されました。

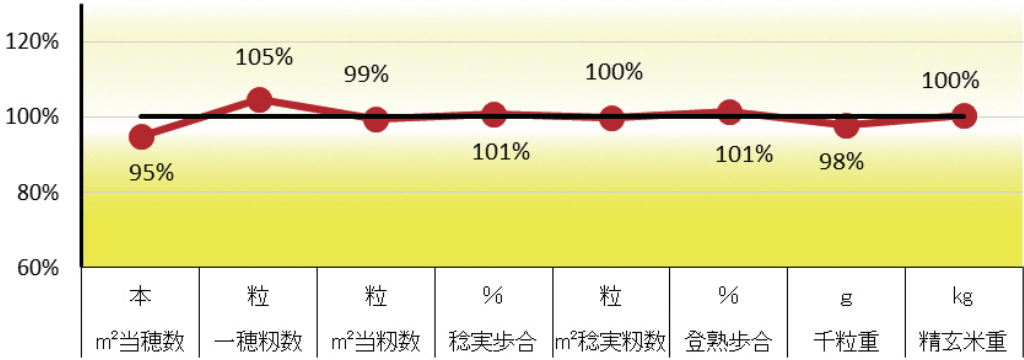


図4 収量構成要素・収量

畑作

昨年は冬の降雪量が少なく、融雪期は平年より14日早く、積雪期間は21日短くなりました（表1）。

農耕期間（4月～10月）の積算平均気温は3,033℃（平年比107%）、積算日照時間は1,125時間（同100%）、積算降水量は577mm（同91%）と、気温は高く、降水量は少なくなりました。

表1 美瑛町の根雪始・融雪期

項目	根雪始	融雪期	根雪期間
R2	12月3日	3月27日	115
平年	11月26日	4月10日	136
平年差	遅7日	早14日	短21日

1 秋まき小麦（きたほなみ）

（1）生育経過（表2、図1）

早くに融雪を迎えたことから、起生期は平年より11日早まりました。その後、低温による生育停滞もあって、止葉期・出穂期は平年より4日早くなりました。出穂から成熟までの登熟期間の気温は高く、日照時間は短くなりました。成熟

表2 秋まき小麦（きたほなみ）の生育期節・農作業期

項目	生育期節						農作業期		
	起生期	幼穂形成期	止葉期	出穂期	乳熟期	成熟期	収穫始	収穫期	収穫終
R2	4月8日	5月5日	5月27日	6月3日	6月28日	7月18日	7月24日	7月27日	8月1日
平年	4月19日	5月11日	5月31日	6月7日	6月30日	7月20日	7月23日	7月26日	8月1日
遅速	早11日	早6日	早4日	早4日	早2日	早2日	遅1日	遅1日	±0

期は平年より2日早く、収穫作業はほぼ平年並でした。
越冬前に生育量を確保し、雪腐病の発生も軽微だったことから、起生期以降の草丈・茎数は、平年を上回って推移しました。最終的な穂数は平年より多く、692本/m²（平年比112%）となりました。

（2）病害虫の発生状況

6月以降、「立枯病」が町内広範囲に発生しました。この病害は全道一円に発生する土壌伝染性の連作病害です。連作1～2年で発生し、3～4年で多発します。発病株は坪状に発生し、草丈が低く、早期に枯れ上がり、根が腐敗していることから容易に引き抜けます。

昨年多発した「赤さび病」の発生は軽微で、他の主要な病害は問題になりませんでした。

（3）作況別の収量構成要素（表3、図2）

穂数は多いが、1穂粒数と千粒重は平年に劣り、子実重は平年比94%となりました。やや細麦傾向になったことから、歩留まり、子実重は低下する形となりました。

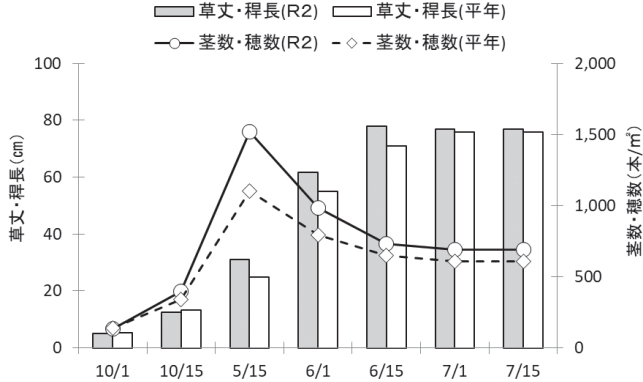


図1 きたほなみの生育経過

表3 秋まき小麦（きたほなみ）の収量構成要素
（普及センター作況調査）

項目	m ² 当り 穂数(本)	1穂粒数 (粒/穂)	千粒重 (g)	子実重 (kg/10a)	蛋白 含有率 (%)
R 2	692	25.8	38.0	748	13.1
平年	620	31.6	41.3	792	12.5
平年比(%)	112	82	92	94	+0.6pt

※ 1 穂粒数・千粒重2.3mm網上

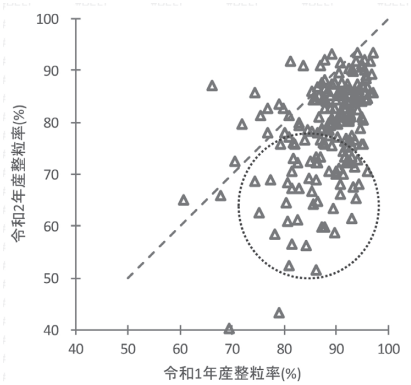


図2 きたほなみ整粒率の比較
（令和1産と令和2産のトラックスケールデータ）

トラックスケールデータから、きたほなみの整粒率を令和元年産実績と比較すると、整粒率を低下させた例の多いことがわかりました（図2の点線囲み）。

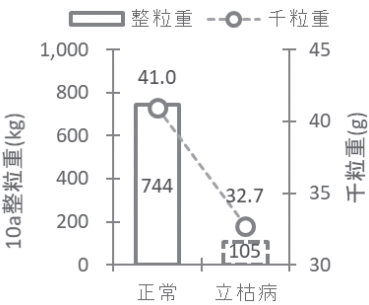


図3 立枯病による減収事例
（R2産町内ゆめちから）

表4 登熟期間中の気象条件（きたほなみ）

項目	登熟日数 (日)	登熟期間中の気象条件(℃、hr)		
		平均気温	積算 平均気温	日照時間
R 2	45	17.6	809	225
平年	43	17.1	754	246
平年差比	長2日	+0.5℃	107%	91%

登熟日数：出穂期から成熟期までの日数

加えて、ほ場内の「立枯病」発生割合が高いほど、一穂粒数、千粒重の低下による減収となったことが推測されました。

加えて、ほ場内の「立枯病」発生割合が高いほど、一穂粒数、千粒重の低下による減収となったことが推測されました。

（4）作柄に影響を及ぼした要因
（表4、図3）

（6）令和3年産秋まき小麦の生育状況
（表5、図5）

昨年秋のは種作業は、「ゆめちから」を皮切りに始まり、は種期は平年並でした。根雪前の積算気温から推定した葉数は平年より多く、旺盛な生育となっています。茎数の多い場合は、起生期以降の施肥管理に注意してください。

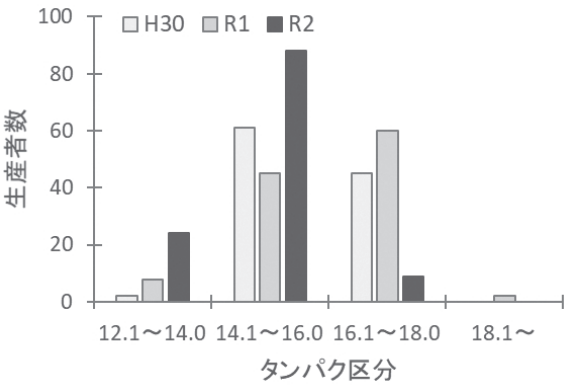


図4 過去3カ年のゆめちからタンパク階層分布

（5）ゆめちからの子実タンパク（図4）

ゆめちからのタンパクは過去2カ年に比べ低下しました。窒素施肥量を減量した例は少ないと見られることから、根張り不足や土壌環境不良のほか、止葉期追肥以降の少雨と土壌乾燥により土壌中の窒素が作物に十分吸収されなかったことも一因と考えられました。

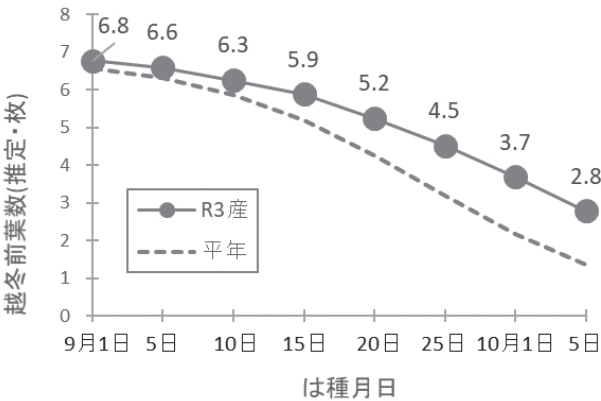


図5 令和3年産きたほなみ越冬前葉数(推定)

表5 令和3年産秋まき小麦のは種作業・出芽期

項目	は種始	は種期	は種終	出芽期
R 3	9月7日	9月17日	9月30日	9月27日
平年	9月9日	9月17日	9月27日	9月28日
平年遅速・比	早2日	±0	遅3日	早1日

※は種作業・出芽期は、きたほなみ・ゆめちからの両方を対象とした

表6 春まき小麦の生育期節・農作業期

項目	農作業期			生育期節				農作業期		
	は種始	は種期	は種終	出芽期	止葉期	出穂期	成熟期	収穫始	収穫期	収穫終
R2	4月15日	4月19日	4月24日	5月4日	6月9日	6月19日	8月1日	8月3日	8月8日	8月9日
平年	4月20日	4月25日	5月1日	5月7日	6月12日	6月21日	8月3日	8月4日	8月7日	8月11日
遅速	早5日	早6日	早7日	早3日	早3日	早2日	早2日	早1日	遅1日	早2日

2 春まき小麦（春よ恋）
（1）生育経過（表6、図6）
例年になく早い融雪とほ場の乾燥により、は種期は平年より6日早まりました。

低温により出芽には時間を要しましたが、止葉期の草丈・茎数は平年を上回る生育となりました。

しかし、出穂後の穂数は平年を下回って推移し、最終的な穂数は平年より少なくなりました。
収穫期間中、降雨に見舞われたものの、収穫作業は概ね平年並となりました。

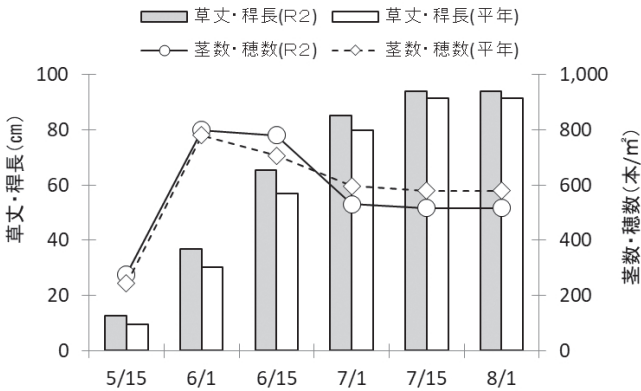


図6 春まき小麦の生育経過

（2）病害虫の発生状況
生育旺盛なほ場では、うどんこ病を生じ、キモグリバエの発生も認められましたが、被害にはなりませんでしたが、一方、7月中下旬の局所的な強雨による倒伏が生じました。

（3）作況における収量構成要素（表7）
千粒重は大きいものの、穂数・1穂粒

数が少なかったことから、子実重は平年を下回りました（平年比81%）。子実タンパクは、概ね平年並となりました。

表7 春まき小麦の収量構成要素（普及センター作況調査）

項目	m ² 当り穂数(本)	1穂粒数(粒/穂)	千粒重(g)	子実重(kg/10a)	蛋白含有率(%)
R2	516	18.5	44.5	437	13.4
平年	591	22.5	40.8	539	13.2
平年比(%)	87	82	109	81	+0.2pt

※1 穂粒数・千粒重2.3mm網上

（4）作柄に影響を及ぼした要因（図7）
止葉期までの草丈は平年より長く、茎数も多く経過しましたが、最終的な穂数は平年より少なく収量も平年に劣りました。
生育初期から分けつピークにかけて高温に経過すると、遅発分けつが多発することから茎数は過剰となり、充実した穂となる有効分けつ割合は低下します。昨年の5～6月3半旬までの気温は高く、

分けつが旺盛となった結果、有効分けつの歩留まりを下げ、穂数は少なくなりました。

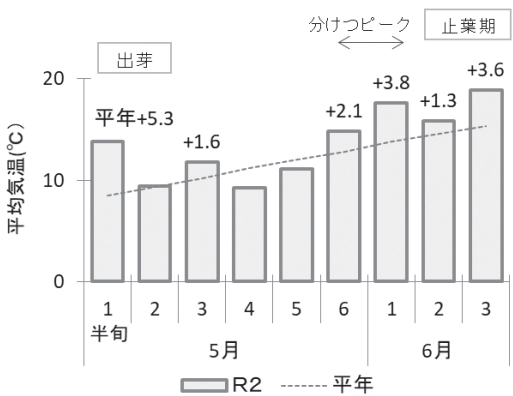


図7 春まき小麦の出芽～止葉期の気温

3 小豆（しゅまり）

（1）生育の経過（表8、図8・9）

降雨によりは種始は1日遅れましたが、その後の種作業、出芽期は平年並となりました。

6月の日照時間は短く、最低気温は高かったことから、茎葉はやや軟弱に伸長しました。その後の草丈は平年よりやや長く推移し、葉数は平年より少なくなりました。着莢数は平年よりやや少なくなりました。

開花期は平年より2日早くなりましたが、高い気温により登熟は前進し、成熟期は平年より5日早くなりました。

表8 小豆の生育期節・農作業期

項目	農作業期			生育期節			農作業期		
	は種始	は種期	は種終	出芽期	開花期	成熟期	収穫始	収穫期	収穫終
R 2	5月19日	5月23日	5月31日	6月6日	7月23日	9月6日	9月13日	10月1日	10月10日
平年	5月18日	5月24日	6月2日	6月7日	7月25日	9月11日	9月19日	10月5日	10月21日
遅速	遅1日	早1日	早2日	早1日	早2日	早5日	早6日	早4日	早11日

(2) 作況における収量構成要素(表9)
子実粒はやや小ぶりですが、揃いは良好で未熟粒・過熟粒は少なくなりました。普及センター調査では、m²当たりの着莢数は少なく(平年比88%)、百粒重も軽かった(平年比98%)ことから、子実重

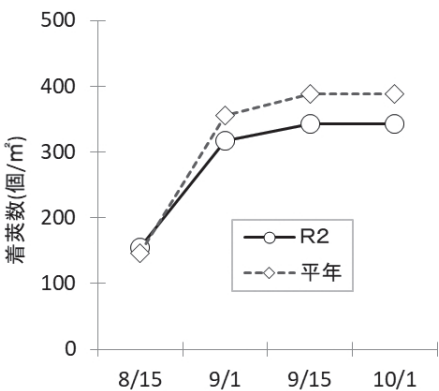


図9 着莢数の推移

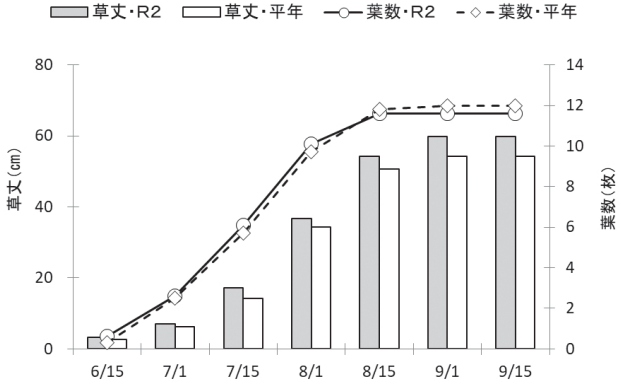


図8 小豆の草丈・葉数の推移

開花と莢伸長、子実肥大が平行して進む期間には多くの栄養と水分を必要とします。昨年は、少雨による強い乾燥が養分・水分不足をもたらし、着莢数の増加を妨げたと考えられました。

(3) 作柄に影響を及ぼした要因(表10)
莢数が少なく子実重は平年を下回りました。開花期以降の気象条件をみると、8月の気温は高く、日照時間は平年並でした。一方、8月中旬の降水量は平年を下回りました。

は平年をやや下回りました(平年比96%)。また、莢の成熟に対して、葉落ちや茎水分低下が遅れる傾向にありました。生育後半の気温は高く(昼夜の温度差も小さい)、降水量も多かったことから、登熟の進行が緩慢になったと考えられました。昨年同様、マキバカスミカメの吸汁被害粒が一部に見られました。

表9 小豆の収量構成要素(普及センター作況調査)

項目	m ² 当莢数(個)	一莢内粒数(粒/莢)	百粒重(g)	子実重(kg/10a)
R 2	343	6.5	11.8	262
平年	389	6.2	12.1	273
平年比(%)	88	105	98	96

(1) 生育の経過と病害の発生状況(表11・12、図10)
土壌の乾燥が早く、植付は平年より7日早く始まりました。その後降雨による中断をはさみ、平年並に終了しました。収穫作業は、降雨の合間を縫って順調に進み、概ね平年並となりました。

4 ばれいしょ(男爵薯)

表10 開花期以降の気温、降水量、日照時間

項目	平均気温(℃)		降水量(mm)				日照時間(hr)	
	7月下	8月	7月下	8月上	8月中	8月下	7月下	8月
R 2	20.1	21.0	16	56	16	93	58	161
平年	20.4	19.9	41	44	44	55	57	162
平年差比	-0.3	+1.1	38%	126%	36%	170%	102%	99%

表11 農作業期（全品種対象）と生育期節（男爵薯）

	農作業期			生育期節					農作業期		
	植付始	植付期	植付終	萌芽期	着蕾期	開花期	終花期	茎葉黄変期	収穫始	収穫期	収穫終
R 2	4月25日	5月8日	5月19日	5月29日	6月14日	6月28日	7月13日	8月5日	8月22日	9月14日	10月6日
平年	5月2日	5月11日	5月19日	5月30日	6月16日	6月30日	7月14日	8月7日	8月24日	9月15日	10月7日
遅速	早7日	早3日	±0	早1日	早2日	早2日	早1日	早2日	早2日	早1日	早1日

萌芽以降の生育期節はほぼ平年並で経過しましたが、6月の寡照条件で茎葉の

(2) 作況における収量構成要素(表13)
平年に比べ、上いも1個重は重い、上いも数は少なかったことから、上いも収量・規格内収量は、やや低くなりました。大玉傾向だったことから規格内率はやや高くなりました。

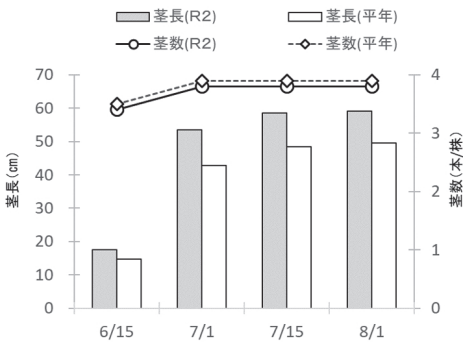


図10 茎長・葉数の推移

伸長は進み、茎長は平年より長くなりました。軟弱徒長になったことで、早期に倒伏するほ場も見られました。
気象条件から推定する疫病初発は、例年よりもやや早まりましたが、適切な薬剤散布により大きな被害はありませんでした。気温は高いものの、降水量の少ない期間もあり、軟腐病の発生もわずかでし

表12 ばれいしょ疫病初発予測 (FLABS)

年次	萌芽日	危険到達日
H28	5/27	6/16
H29	5/27	6/21
H30	5/26	6/25
R1	5/29	6/22
R2	5/29	6/18

疫病の初発予測は危険到達日から概ね2週間後

伸長は進み、茎長は平年より長くなりました。軟弱徒長になったことで、早期に倒伏するほ場も見られました。
気象条件から推定する疫病初発は、例年よりもやや早まりましたが、適切な薬剤散布により大きな被害はありませんでした。気温は高いものの、降水量の少ない期間もあり、軟腐病の発生もわずかでし

(3) 作柄に影響を及ぼした要因(表14)
ばれいしょは冷涼で雨量の少ない環境を好みます。昨年の萌芽期以降の気象はストロン伸長期の高温、塊茎形成期の多雨・寡照が、ストロン伸長や塊茎形成を阻害し、いも数の増加を阻害したと推測されました。
また、少雨乾燥が続いたために茎葉の早期枯れ上がりした晩生品種は、十分な塊茎肥大期間を確保できず低収だったと考えられました。
乾燥土壌では、そつか病の発生した事例もあり、夏期の少雨に耐える保水性向

表13 ばれいしょの収量構成要素(男爵薯・普及センター作況調査)

項目	株当上いも数 (個/株)	上いも1個重 (g/個)	上いも収量 (kg/10a)	規格内収量 (kg/10a)	規格内率 (%)	でん粉価 (%)
R 2	8.9	96	3,815	3,693	97	15.4
平年	9.8	86	4,105	3,865	94	15.2
平年比(%)	91	112	93	96	103	+0.2

表14 塊茎形成期と塊茎肥大期の気象条件 (アメダス美瑛)

項目	ストロン伸長期 (萌芽期～着蕾期)			塊茎形成期 (着蕾期～開花期)			塊茎肥大期 (開花期～茎葉黄変期)		
	平均気温 (℃)	積算 降水量 (mm)	積算 日照時間 (hr)	平均気温 (℃)	積算 降水量 (mm)	積算 日照時間 (hr)	平均気温 (℃)	積算 降水量 (mm)	積算 日照時間 (hr)
R 1	17.3	11	119	15.7	65	35	20.3	111	238
平年	14.2	32	96	16.3	28	89	19.3	128	201
平年差比	+3.1	34%	124%	-0.6	227%	39%	+1.0	87%	119%

上のための土づくり、土壌管理の見直しが急務といえます。
また、今春使用する種ばれいしょは大玉規格が多く出回る見込みなので、1片の大きさや目の数が揃つように切断方法に注意してください。

5 てんさい

(1) 作業、生育経過（表15、図11）

は種作業は、平年より早く始まりまし
た。移植始は平年並だったものの、5月
4日に8.7mm、10日に17.5mmの降雨
があり、ほ場の乾燥を待ったため、移植
終は平年より2日遅くなりました。

5月中下旬は、日照時間や定期的な降
雨に恵まれたことから、直播の出芽や移
植苗の活着は良好でした。

6月上旬は気
温が平年より高
く、降雨もあつ
たことから、移
植・直播ともに
初期生育は良好
でした。6月下
旬は低温寡照と
なったため、一
時的に生育は緩
やかになりました。

7月は最高気
温が高く、降水
量が平年を大き
く下回り（平年
比63%）、水分
ストレスから茎
葉の萎れるほ場
が見られました。
8月下旬は、
2日間で80mmを
超える降雨があ
り、根部肥大が
進みました。ま
た、この降雨に

表15 てんさい農作業期

	は 種			出芽期	移 植			収 穫		
	始	期	終		始	期	終	始	期	終
R 2	3月9日	3月15日	3月20日	3月20日	5月1日	5月9日	5月17日	10月9日	10月18日	10月24日
平年	3月11日	3月15日	3月22日	3月21日	5月1日	5月7日	5月15日	10月13日	10月21日	10月30日
遅速	早2日	±0	早2日	早1日	±0	遅2日	遅2日	早4日	早3日	早6日

より一部ほ場で湿害による黄化も散見さ
れました。

生育期間を通しては、8月中旬を除き、
最低気温が平年を上回って推移しました
（平年+1.7℃）。気温がほぼ平年を
下回らなかったことから茎葉の生育、根
部肥大は進み、葉数・根周は平年を上回
って経過しました。

収穫始は平年より4日早まりました。
作業は順調に進み、平年より6日早く収
穫終を迎えました。

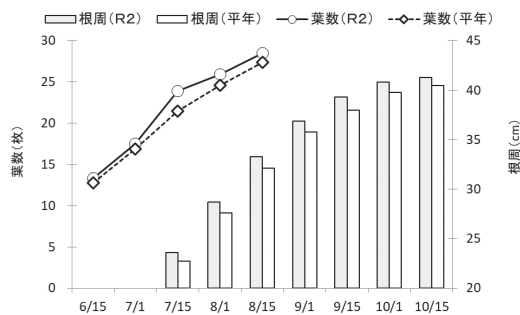


図11 てんさいの葉数・根周の推移

(2) 病害虫の発生状況

褐斑病や根腐病は発生が少ない年とな
りました。アブラムシが媒介するウイル
ス病「黄化病」（西部硫黄病から名称変
更）の発生もわずかでした。

病害抵抗性に優れる品種への切り替え、
適正な薬剤散布の実施が、少発生の理由
と考えられました。

他方、7～8月は乾燥・高温だったこ
とから、ハダニの密度が高まり、吸汁に
よる葉身の黄化が一部に見られました。

また、8月下旬にはヨトウムシによる食
害も散見されましたが、薬剤散布で2回
目の発生は抑えることができました。

(3) 収量・糖分（表16）

糖分は平年
より低くなり
ましたが、根
重は平年より
重く、10a当
たり糖量は1,
265kg（平
年比100%）
となりました。

表16 てんさいの収量状況
（普及センター作況調査）

年次	根重 (kg/10a)	根中糖分 (%)	糖量 (kg/10a)
R 2	7,860	16.1	1,265
平年	7,450	16.9	1,262
平年比	106	95	100

(4) 作柄に影響を及ぼした要因（図12）

8月下旬が多雨であり、てんさいが水
太りしたことにより根重が平年を上回っ
たと考えられました。

生育期間中の最低気温が平年を上回っ
て推移したことから（7月上旬から10月
上旬の積算最低気温1,390℃、過去
20年平均1,291℃）、根中糖分は平
年より0.8ポイント低くなりました。
夏の最低気温（夜温）が高かったこと
による。

さいの呼
吸の消費
で、根中
糖分の上
昇が緩慢
になった
と考えら
れました。

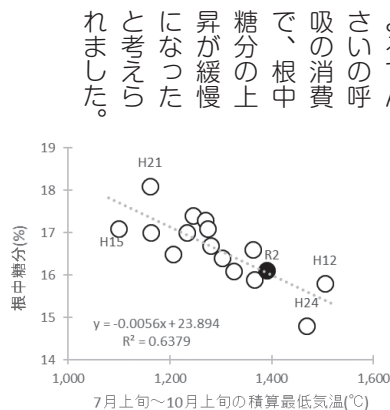


図12 積算最低気温と根中糖分の関係

野菜

令和2年は、融雪が平年よりも14日早
まりました。4月中旬は好天に恵まれま
したが、4月下旬では気温は平年よりも
低く推移し、作物の生育遅れの原因とな
りました。5月上旬から5月中旬には一
時期に気温が上がったものの5月下旬に
は再度、平年よりも低くなり一部地域で
霜が発生しました。5月から8月につ
ては2回程度のもたまった降雨があり
ましたが、雨量の少ない期間が長く干ば
つ気味となり、スイートコーンでは生育
の遅れ、直播たまねぎでは球肥大の抑制
につながりました。

8月上旬には強風の影響で倒伏があり
露地野菜のスイートコーンやゆりねなど
が被害を受けました。また、雨量が少な
い影響でアザミウマの発生が多く見られ
ました。8月中旬から9月中旬にかけて
気温は高く推移し、トマトでは軟化玉の
発生や果実着色の早まりがありました。が、
スイートコーンでは生育が回復しました。
新型コロナウイルスの影響でトマトで
のマルハナバチの供給不足の発生や各作
物の研修会の中止など、体験したこと
のない苦労が多かった1年となりました。

果菜類

1 トマト

① 促成・半促成作型

4月下旬に低温があったものの5月の
好天により着果・肥大は順調で、共選は
5月18日の開始となりました。5月上旬
から6月中旬まで気温が平年よりも高め
に推移しました。

果実肥大の急速な進行やカルシウム不

足により、尻腐れ果が低段位で散見されました。また、6月中旬から6月下旬にかけて、低温による生育の停滞があり、裂果や軟化玉が見られました。7月上旬以降は天候が回復し、順調に生育が進みましたが、8月下旬からの残暑によって着色が進み9月は小玉傾向となりました。

②抑制作型

5月21日以降の定植となる抑制作型は、定植後は好天に恵まれ生育は順調に推移しましたが、6月下旬からの低温の影響もあり、窓あき果や裂果が低段位に散見されました。

促成・半促成作型と同様に低段位で尻腐れ病が見られました。7月上旬からの高温多湿により、花落ちや軟化玉の発生による着果数の減少や茎葉の萎れが見られました。促成や半促成を含め、令和2年度の出荷量は前年対比約99%となりました。

③病害虫

病害虫は、6月下旬の低温と曇天により灰色かび病の発生が多く見られました。また降雨日が多かった影響でアザミウマの発生が多く見られ、白くくれ症状の果実が散見されました。

2 スイートコーン（生食用）

は種作業は平年並みに進みました。出芽は順調でしたが、6月下旬からの低温の影響で生育はバラつき、遅れました。しかし、7月の気温が高く推移したため、生育は回復しましたが、8月上旬の強風によって倒伏の被害がありました。

収穫は平年より少し遅い8月中旬から始まりましたが、ピークは8月下旬からとなりました。今年の雌穂は、平年と比

べ細身でポリウムがやや劣り、また先端不稔が散見されました。

3 さやいんげん

は種時期は昨年並の5月20日頃から始まりまし

出芽後の初期生育は、6月の低温、曇天により、遅れが見られました。開花時期が7月下旬と遅れたため、収穫時期も平年より遅く9月5日頃より始まりまし

病害虫で例年は発生の見られるタネバエの被害は、今年はあまり見られません

葉茎菜類

1 ゆりね

4月下旬は低温でしたが、5月の好天により生育は平年並みに経過しました。その後の6月から7月下旬まで順調に生育は進みましたが、8月上旬の強風により一部倒伏の被害がありました。倒伏までの生育は順調だったので、昨年よりもひん・茎肥大は良い傾向となりました。障害等の発生は、葉先枯れが一部で見られました。

2 たまねぎ

融雪が早く、4月下旬からほ場条件が良好な中で作業が進められました。直播は比較的順調に出芽期を迎えました。6月下旬の低温と、5月上旬から8月下旬までの少雨の影響を受け、直播では生育の不揃いが目立ち、球肥大の抑制が見られました。

移植については順調に生育しました。その後、8月上旬の強風もありましたが、例年どおりに倒伏期・根切り作業を迎えました。収穫時期は、移植で9月上旬か

ら、直播は9月下旬からの収穫となりました。

病害虫は一部でネギアザミウマの被害が見られました。

洋菜類

1 グリーンアスパラガス

融雪後、4月下旬の低温を受けましたが、収穫は5月上旬から始まりまし

2 ブロッコリー

融雪が早かったことと、5月の好天によりほ場条件が良好だったため、定植時期は例年より早まりました。

しかし、6月の低温による生育の遅れとともに、不整形花蕾や花蕾腐敗病の発生が見られました。7月上旬以降は好天により生育回復が見られました。

病害虫は、軟腐病の発生は少なく、ヨトウムシ、コナガの発生量は平年並でした。

飼料作物

1 飼料用とうもろこし

（1）生育経過と作柄の概要

4月以降の天候に恵まれ、は種作業は

順調に行われました。その後、期間を通して気温が高く生育は順調でした。糊熟期・黄熟期は例年よりやや早く、収穫作業時期は9月15日前後から始まり、9月下旬に収穫期を迎えました。収穫時期全般として天候に恵まれました。

（2）収量の概況

6月以降の気温が高く推移し、日照時間及び降水量は平年並で、地域全体として収量は平年並でした。給与に際しては、飼料分析を行い、適切な飼料設計に努めてください。

2 牧草

（1）1番草の生育と収穫作業の概要

融雪が早いことから萌芽期は前年より早く、それ以降の気温が高めに推移したため、生育も順調でした。収穫は、6月10日前後から始まりまし

（2）2番草の生育と収穫作業の概要

2番草の生育は、やや早く推移し、収穫時期は8月中旬から始まり、8月下旬で収穫期を迎えました。8月末に多雨となりましたが、収穫期間全般として天候に恵まれました。

（3）1番草・2番草の収量の概況

前年の4月～5月は、気温が高く推移し、収穫前後で降雨が見られましたが、1番草の収量は平年並でした。2番草も収量は平年並でした。1番草・2番草ともに給与に際しては、飼料分析を行い、適切な飼料設計に努めてください。

新年の ご挨拶

激変する環境に合わせた活動を

生活様式の変化に 合わせ活動も 柔軟な変化が必要

青年部 部長

増山 高明



新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては健康やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平日より青年部活動に對しまして皆さまからの多大なるご支援、ご理解、ご協力を頂いており、まずことを心より感謝申し上げます。昨年を振り返りますと、記録的な暖冬により降雪量も少なく雪解けは早かったものの、撒き付け作業時期になると雨が続き、順調とは言えないスタートだったかと思えます。その後も天候不順に悩まされ、9月には史上最高気温の更新など、急激な天候の変化に終始作業を左右され、苦労した一年だったのではないでしようか。

このように厳しいシーズンとなりましたが、青年部活動においても順風満帆とは言いがたい、忘れられない年になりました。今年度は新型コロナウイルス

ナウイウス感染拡大の影響を受け、非常に残念ではありますが、おぼすべの行事を中止とすることとなり、また、事業計画では、町内の小学5年生を対象とした田植え・稲刈りを教える食育活動、農業技術・知識を学びスキルアップを目的とした春期・冬期研修会や視察研修、部員・他組織との交流会を兼ねた運動会などの各種行事を開催する予定でしたが、さらに、今年度はJAびえい青年部の創立70周年という記念すべき年であり、記念式典も盛大に執り行う計画でありました。しかし、その式典もコロナ禍により開催には至らず、当然のように行事を開催できなかったが、ただだけ幸せだったかを痛感した一年でした。

唯一、今年で7回目となるジャンボ力ボチャコンテストにおいて、計量会は役員のみで行ったものの、開始以来初となる100kgを越える力

ボチャを部員が栽培・収穫できたことはとても嬉しく思います。最後にありますが、今年度の青年部運営に関しまして、私の判断力不足により円滑な組織運営を行うことができず、皆さまにご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。現在、コロナ禍により生活様式は大幅に変化してまいりました。これに合わせて、我々青年部の活動も柔軟に変化していかなくてはならないと考えています。今後はこの経験を糧にし、青年部活動・営農、そして地域の発展に貢献できるよう努めてまいります。これからも、変わらぬご支援・ご指導をお願い申し上げます。また、皆さまの今年一年のご健康とご多幸をご祈念し、年頭の挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

小さな力の結集で 地域資源の発掘を

女性部 部長

山本 京子



新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、穏やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。未だに終わりの見えない新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威を振るっており、大勢の方の尊い命が失われております。心より哀悼の意を表します。私たち女性の生活を大きく変えた新型コロナウイルス感染症。美瑛町も何かしらの影響を受けていると感じております。「コロナ禍での「食」」「農」「暮らし」。今は何もできませんが、この暗い雰囲気をお小

女性力の力を結束することで払拭し、仲間が集まることで辛いことも嬉しいことも明日に繋げ、地域活性化の活力にできればと思っております。私たち女性部も昨年は一度も活動を行うことができませんでした。今後は我慢の日々。世間では密を避ける重要性が叫ばれていますが、部員の皆さんとの心の距離はあけないよう努めてまいります。

感じています。今こそ、互いに支えあい、力を合わせて頑張ることが求められる時ではないでしょうか。私たち農業者を取りまく苦難は、まだまだ続くかもしれません。そこで、地域に眠っている「地域の資源」を、何らかのきっかけで、見つけ出すことはできないでしょうか。小さい町ならではの難しさはあると思いますが、私たちが普段気づいていない地域の資源にさまざまな価値をつけ、より多くの皆さまに知ってもらい、選んでもらい、好きになってもらうよう、この土地・地

2020 フォト スケッチ



青年部カボチャコンテスト、
113.5kgを記録！



文字上達をめざして、
女性部書道サークル書初め



よい香りで癒しのひと時♪
Fミセス会冬期研修



大人もうなる質問の数々！
美瑛東小学校で食育授業

会員相互の 協力で困難を 乗り越える力を

フレッシュミセス会会長

斉藤 美輝

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健康やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また日頃よりフレッシュミセス会の活動に對しまして、多大なるご理解、ご支援、ご協力をいただいておりますことを心より感謝申し上げます。

昨年は大きな災害などもなく、比較的スムーズに農作業を終えられたのではないのでしょうか。

今年度、会長という大役を務めさせていただきましたが、新型コロナウイルス感染症の猛威により、フレッシュミセス会の活動がほぼ何もできずに大変心苦しい日々を過ごしていました。

子どもたちの小学校も長い期間休

校になつてしまい、外出もままならない中でしたが、長い時間をもに過ごすことで自然と農業のお手伝いをしてくれるようになり、家族の団結力がより深まったような気がします。このような状況の中でも子どもたちがいると自然と家族の笑顔が増え、一瞬でも不安な気持ちを忘れることができ、子どもたちの存在に大変助けられました。

全国的に学校が休校となり、行き場を失った農畜産物が大量に廃棄されるニュースをテレビで見ると、胸がとてども痛みました。それと同時に、このままでは農作物を育てて売るといふことが当たり前ではなくなってしまうのではないかと危惧しております。

まだまだ収まる気配の見えないこの状況の中、私たちにできることは少ないかもしれませんが、皆で話し合い、協力し合つて、この困難を乗り越えられたらと思っております。

フレッシュミセス会は年々会員も減少しており、頭を悩ます問題ではあります。次世代を担う農業者としてこれからも精一杯頑張りたいと思っておりますので、今後とも変わらぬご支援、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

本年が、皆さまにとって輝かしい一年になりますよう、また一日も早く平穏な日々が戻りますよう心よりご祈念申し上げます。

域ならではの資源を発掘したいものです。眠っている資源を掘り起こし、地域の持つ多様性を知っておくことで、住民の私たちももっと美瑛町を好きになれるのではないかと感じています。何かを探し求めている人は、何かしらの熱い思いを持っている方が多いことでしょう。「挑戦なしでは、成功は求められない！」「私はこの言葉を心の隅に留め、皆さん

と「地域の資源」を探していけたらと考えております。

新型コロナウイルスにより、私たちの生活も少し不便さを感じる場面がありますが、「今」という時間を前向きな姿勢で受け止め、女性の発想力や地域の方々との情報共有を大切にするべきだと感じております。私たちの心が一つになれば、きっとこの暗く

長いトンネルを抜け出せる日が来ると信じています。そして、関係者の皆さんの力の結集で、より良い美瑛町農業の未来を創っていただけたらと思っております。

本年が、皆さまにとって実り多い年となりますようご祈念申し上げます。

明日を担う

美瑛町瑠辺薬北斗

まつもと ようすけ

松本陽介さん（33歳）

青年部副部長

今回登場していただいた松本さんは、生まれも育ちも美瑛町。工業高校を卒業後、深川市にある拓殖短大へ進学しました。農業をすることに迷いはありませんでしたが、実家に戻って就農する前に、自分には一般の企業で働くという経験も必要だと考え、卒業後5年間、札幌で自動車整備の仕事をしていました。現在は青年部の副部長を務め、横のつながりを大切にし、情報交換によって美瑛町全体の農業をよりよくできたらと日々奮闘しています。

トラクターの後ろで 寝ていた少年時代

子どもの頃は家にいるより、畑に出て農作業を行う父のそばで、作業を見るのが好きでした。トラクターも好きで、後ろでよく昼寝をしていたくらいです。そういった環境で育

ったので、自分もこの仕事をしようという思いが自然と身についていました。農業を将来することは決めていましたが、働いて賃金をもらうという経験も必要だと思い、短大卒業後、5年間の約束で札幌の一般企業に勤め、平成25年にUターンで就農しました。

メインは馬鈴薯、 変わった品種も チャレンジしたい

現在は、小麦8ha、スイートコーン6.5ha、馬鈴薯6.5ha、大豆3.5haのほか、緑肥なども合わせて約28haを作付しています。メインは馬鈴薯で、現在は10種類ほど作付しています。珍しい種類のものもあり、美瑛選果にも出荷しています。今後もカラーポテトなど、変わった品種の栽培にチャレンジしたいなと思っていますし、栽培技術の向上など、さらに力を入れていきたいなと考えています。直播のビートにも挑戦したいなと思っていて、計画を練っています。

情報交換の場になる ことも青年部の魅力

今年は新型コロナウイルスの影響があり、なかなか青年部の活動も実施できませんでしたが、青年部活動の一番の魅力は、横のつながりを作って人脈を広げることで、経営や栽



部員交流のきっかけに かぼちゃコンテスト

培技術に関する情報交換をできるところだと思っています。Uターンなどで就農している同級生も多く、忌憚のない意見を交わすことで、お互いの営農をよりよいものにできると感じています。

現在の状況では難しいかもしれませんが、九州で馬鈴薯の二期作を行

っているところの視察にも行ってみたいと思っています。美瑛町の作付品目の中でも重要な位置を占める馬鈴薯だからこそ、別の地域での栽培を見て得る物があれば、よりよい営農に繋げることができるのではないかと思います。もちろん海外先進地の視察も必要だとは思いますが、規

模や環境などの違いも大きすぎるので、まずは近場から学んでいけたらと考えています。

お互いを高めて いける場を大切に

農業は毎年、気候の変化でやるべきことが変わるところに、面白さも難しさもあると思います。今後も営農を続けていく上で、様々な気象条件の中で作業を行うことが想定されます。その都度、焦ることなく、最適な対応をしていけるようになることが今後の目標です。それには、たくさんの農業を営む仲間の経験の積み重ねと、お互いが持っている情報を共有することが大切だと考えています。まずは地域の仲間や青年部の部員と情報交換し、お互いの営農をレベルアップさせていく。さらに、地域の仲間や青年部の部員から情報が広がり、美瑛町全体の営農がより良いものになることを願っています。これから、お互いを高めていける場として、地域の集まりや青年部の活動を大切にしていきたいと思っています。

実はすごい！

小豆を徹底解剖！！



和菓子には欠かせない食材、小豆。見逃されてしまいがちですが、あの小さな一粒に、私たちの美容と健康に役立つ栄養素がたくさん詰まっているんです！
小さな一粒に大きな力！小豆のすごいところをお伝えします。

参考文献…あずき博士が教える「あずき」のチカラはこんなにすごい！
加藤淳著 KKロングセラーズ（平成27年11月1日初版発行）

美容と健康に欠かせない栄養素がたっぷり！

小豆には、ごぼうの3倍の食物繊維や赤ワインの2倍のポリフェノールなど、豊富な栄養素が含まれています。その一部をご紹介します！

①食物繊維

食物繊維には不溶性食物繊維と水溶性食物繊維の2種類があり、特に小豆に多く含まれる不溶性食物繊維は、多くの人が悩む便秘の改善に役立ちます。また、有害な物質を体内から除去するデトックス効果も期待できます。



②ポリフェノール

紫外線やストレスによって発生する活性酸素。私たちが美しい肌を保つには邪魔な存在です。ポリフェノールには抗酸化作用があり、活性酸素を消去して、身体やお肌を若々しく保ってくれます。北海道産の小豆には、他の地域で生産された小豆よりも多くのポリフェノールが含まれています！



③鉄分

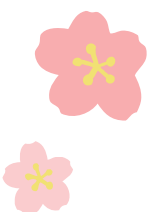
鉄分は、血液を作るために必要な成分です。不足すると体に酸素が行き渡らなくなり、息切れやめまいなど、貧血の症状が引き起こされます。小豆は鉄分も豊富で、なんとほうれん草の2.7倍も含まれています！

④サポニン

主に小豆の皮に含まれています。コレステロールや中性脂肪の増加、血糖値の上昇を抑えるため、生活習慣病予防に役立つ栄養素です。利尿作用もあるので、むくみの解消にも。

⑤カリウム

カリウムは、高血圧の原因となる塩分（ナトリウム）を体外に排出するために必要な成分です。年末年始、ごちそうで塩分を摂りすぎた体のバランスをとるために、意識して摂取したいですね。



小豆は調理が面倒？ そんなこと

ありません！

ここまでで、小豆の良さはご理解いただけたと思います。しかし、「じゃあ早速食べてみよう！」とはならないもの。なぜかというところ……小豆の調理は、とっても手間がかかるから。特に、洗みをなくすために何度も洗切りを行うのは、面倒ですね。しかも、この洗切りを行うことによって、煮汁に溶け出したポリフェノールも捨ててしまっているんです！



簡単「煮小豆」

◆材料：小豆	300g
水	500ml
さし水	100ml

◆作り方

- ①小豆をフライパンに入れて、中火で2～3分、表面が黒くなるまでからいりします。



Before



After

Point①！ 小豆をからいりすることで、洗切り不要に！

- ②からいりした小豆を鍋に移し、500mlの水を加えて強火で煮ます。

Point②！ 水を小豆の2倍程度の量に抑えることで、一度煮汁に溶け出したポリフェノールが、煮ていく過程で小豆の中に戻ります。

- ③沸騰したら火を弱め、差し水を入れます。再度沸騰したら、ふたをして弱火で煮ます。

- ④煮汁がなくなるまで30分ほど煮ます。煮汁が少なくなってきたら、全体に火を通す

ため、上下の小豆が入れ替わるように混ぜます。

- ⑤煮汁がなくなり、指で強く押すとつぶれるくらいの固さになったら完成です！そのまま食べても、砂糖とお水を加えてさらに柔らかくし、ぜんざいにしてもおいしくいただけます。



- ⑥できあがった煮小豆は、冷蔵庫なら3～4日、冷凍庫なら1カ月程度保存ができます。

こちらも
おすすめです！

丘のおかし
あずき



原材料は美瑛産の小豆とグラニュー糖のみ！ほんのり甘く煮た小豆を、栄養価が損なわれにくい加工方法であるフリーズドライ製法で仕上げました。
1袋（50g入り） 378円（税込み）
美瑛選果各店舗、JAびえいオンラインストアにて発売中です！

令和3年 お正月スペシャル

出題・監修/エミッシンユ
イラスト/幸剛

謹賀新年 丑年「牛」クイズ

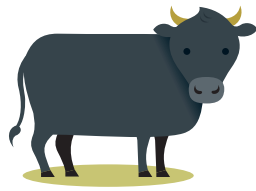
新年明けましておめでとうございます。

今年の干支（えと）は丑（うし）。牛にちなんだクイズをお楽しみください。

Q1

日本で飼育されている
乳牛と肉牛の頭数は
どっちが多い？

- 乳牛
- 肉牛



Q2

日本の都道府県で
一番、生乳の
生産量が
多いのはどこ？

- 北海道
- 熊本県



Q3

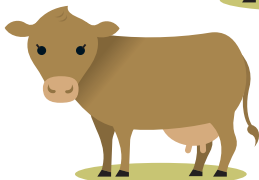
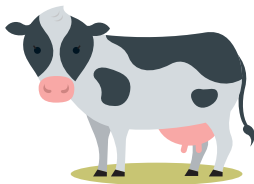
牛乳のおいしい
季節は？

- 夏
- 冬

Q4

日本で一番多い
乳牛の種類は？

- ホルスタイン種
- ジャージー種



解答

A 1 肉牛

日本で飼育されている乳牛は135万2,000頭、肉牛は255万5,000頭と肉牛の方が多くです（2019年）。乳牛は雌のみのため、乳牛から生まれた雄は肉牛として飼育されていることも、肉牛の方が多い理由の一つといわれています。

A 2 北海道

北海道は生乳の生産量が404万t（2019年）で日本一！生乳とは搾ったばかりの乳のことで、牛乳は生乳を殺菌した飲用乳です。日本で生産される生乳は731万tにも上ります。北海道で生産された生乳は、牛乳以外にもチーズやヨーグルトなどの加工品になります。

A 3 冬

牛は気候や温度、湿度などの環境の変化を受けます。乳牛の故郷は寒冷地であるため寒さには強く、冬に餌をたくさん食べて体に脂肪を付けます。冬の牛乳は脂肪分が高く濃厚な味がして一番おいしいといわれます。夏は餌を食べる量が減るため脂肪分が少ないといわれ、さっぱりとした口当たりです。

A 4 ホルスタイン種

白黒のぶち模様のある牛がホルスタイン種です。日本で飼育されている乳牛の99%以上を占めています。ホルスタイン種の次に多いのはジャージー種。ホルスタイン種と比較してとれる乳量は少ないですが、乳脂肪分は高く濃厚な味です。

A 5 ×

脂肪分が0・5%未満の場合に無脂肪乳といい、脂肪分は0%ではありません。低脂肪乳は脂肪分が0・5%以上1・5%以下で生乳から成分（水分、脂肪分など）の一部を除去した物です。牛乳は生乳100%かつ成分無調整の物をいいます。

Q5

無脂肪乳の
脂肪分は0%である。

● ○
×

Q7

日本で牛乳が発売された
当時はどんな容器だった？

- ガラス瓶
- ブリキ缶
- 紙パック



Q9

日本でアイスクリームが
食べられ始めたのは
いつから？

- 平安時代
- 明治時代



Q6

日本の牛乳輸入量の
割合はどのくらい？

● 50%
● 20%
● 0%

Q8

牛乳を温めるときは
電子レンジで加熱した方が
栄養素が多くとれる。

● ○
×

!Chin!



Q10

チーズには2種類ある。
ナチュラルチーズともう一つは？

- プロセスチーズ
- カマンベールチーズ
- クリームチーズ

A6 0%

牛乳は自給率が100%の食材です。つまり、日本で販売されている飲用の牛乳は全て国産。牛乳は生鮮食品なので輸入に頼ることが難しいのですが、チーズなどの乳製品を含めても自給率は60%以上と他の食材と比較して高いのです。

A7 ブリキ缶

日本で牛乳が一般的に発売されるようになったのは明治初期の頃。大型のブリキ缶で運んだ牛乳をひしゃくですくって5勺(90ml)ずつ量り売りしていました。1888(明治21)年に衛生的なガラス瓶が用いられるようになり、紙パックで販売されるようになったのは1956(昭和31)年になってからです。

A8 ×

牛乳に含まれる栄養素であるタンパク質、ビタミンAなどは加熱に強い栄養素ですが、電子レンジで加熱すると急激に温度が上昇するため、ビタミンB12の量が半減してしまいます。牛乳を温めるときは鍋に入れて、ゆっくり加熱すれば栄養を損失しにくいのです。

A9 明治時代

平安時代に「削り氷」という氷菓が記録されていますが、アイスクリームが食べられ始めたのは明治時代になってから。1869(明治2)年に町田房蔵が横浜の馬車道で日本初の「アイスクリン屋」を始めました。当初は高価でしたが、1921(大正10)年にアイスクリーム製造専門の工場ができ、多くの人が買える価格になりました。

A10 プロセスチーズ

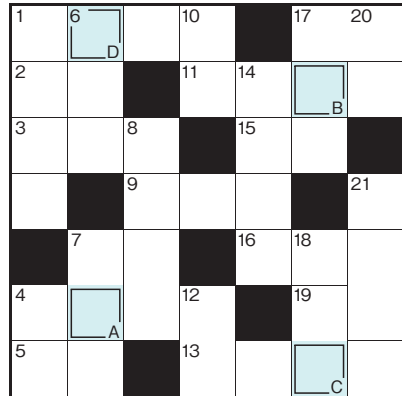
ナチュラルチーズは生乳から水分を除き、10倍に濃縮して発酵熟成させて作ります。カマンベールチーズやクリームチーズなどはナチュラルチーズの一種。一方プロセスチーズは、ナチュラルチーズを加熱してスライスチーズなどいろいろな形に加工した製品です。



頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA→Dの順に並べ
てできる言葉は何でしょうか？



モノのカギ

- ① 一富士二タカ三ナスビは、何に見ると縁起の良いもの？
- ② キャンパスの大きさを表すときに使う言葉
- ③ 港を表す地図記号はこの形
- ④ 強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
- ⑤ 1/100はセンチ、1/1000は
- ⑦ なぜか猫が入りたがる物
- ⑨ 大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
- ⑪ 物事をするのにちょうど良い頃合い
- ⑬ おせち料理に入れる煮豆
- ⑮ 鶴は千年、——は万年
- ⑯ ご飯のこと。カレー——
- ⑰ ぬいぐるみに詰めます
- ⑲ ピーヒョロ口と鳴く大きな鳥



タテのカギ

- ① 羽根突きに使う道具
- ④ すずりですります
- ⑥ 止まらずに進むこと
- ⑦ 重さを知りたいときに使います
- ⑧ テレビやエアコンに向けてボタンを押します
- ⑩ ご飯のこと。焼き——
- ⑫ いんいちがいち、いんにがに……
- ⑭ ——付きのタイで成人を祝つた
- ⑰ 車が動きださないようにタイヤにかませます
- ⑱ 同種の事例は枚挙に——がない
- ⑳ 凍った場合は氷瀑（ばく）と呼べれます
- ㉑ ひもの——が固くてほどけないよ

正解者の中から抽選で5名の方に農協全国商品券1,000円分（全農）をプレゼントします。たくさんのご応募をお待ちしております!!

【応募方法】

● ハガキ

注! ハガキは63円です

うら

- ① クイズの答え
- ② 今月号の良かった内容
- ③ 取り上げて欲しい内容
- ④ その他ご意見・感想など
- ⑤ 住所氏名年齢電話番号

おもて

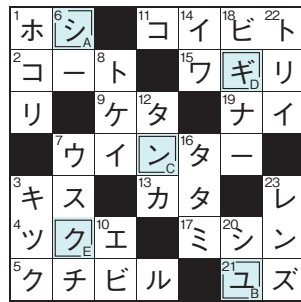
〒071-0298 美瑛町 中町2丁目6-32
J A びえい「丘の大地」
クイズ係

● F A X 0166-92-2977

● Eメール kouhoushi@biei.ja-hokkaido.gr.jp

【締め切り・発表】

毎月15日(当日消印有効)、当選者は次号でお知らせします。



☆先月号のこたえは
『シンギク』でした

こたえ・当選者

☆当選者は

餌 取 歩 巳さん
草 野 八重子さん
斉 藤 節 子さん
川 口 千恵さん
太 田 キク子さん
以上5名です。
おめでとーございます。

※応募の際にご記入いただいた個人情報は、賞品の抽選・発送に利用させていただきます。また、ご意見・感想については、本誌編集の参考にさせていただきます。

★ 1月のあなたの運勢

監修/モナ・カサンドラ

★ ♈ ♉ ♊ ♋ ♌ ♍ ♎ ♏ ♐ ♑ ♒ ♓

おひつじ座 (3/21~4/19)

【全体運】 相手を受け入れる気持ちが運を開く鍵。来客は笑顔でお出迎えを。新しいことをしたいなら仲間探しから始めて
【健康運】 暴飲暴食は控えバランス良く食べましょう
【幸運を呼ぶ食べ物】 ナバナ

おうし座 (4/20~5/20)

【全体運】 発展的ですが、考えがやや飛躍し過ぎる傾向が。周りの意見にも耳を傾けて。家族でできることにツキあり
【健康運】 筋トレなど本格的なトレーニングがお勧め
【幸運を呼ぶ食べ物】 ハーブ

ふたご座 (5/21~6/21)

【全体運】 上昇運です。迷ったり何か変だなと感じたりした場合は結論を急がないように。じっくり進めた方が好結果に
【健康運】 考え過ぎはよくありません。入浴で気分転換
【幸運を呼ぶ食べ物】 ミズナ

かに座 (6/22~7/22)

【全体運】 周囲がにぎやかに。たくさんのお誘いが舞い込む予感です。交通整理は必要ですが、できるだけお付き合いを
【健康運】 人と一緒に運動すると励みに。楽しく継続
【幸運を呼ぶ食べ物】 寒ブリ

しし座 (7/23~8/22)

【全体運】 ハブニング運となっています。一筋縄ではいきにくいので第2案、第3案の用意を。議論は熱くなり過ぎないで
【健康運】 ストレッチで体の柔軟性をキープ
【幸運を呼ぶ食べ物】 カキ(牡蠣)

おとめ座 (8/23~9/22)

【全体運】 運勢は大きく盛り上がり、あなたが間に入ればトラブルも解決へ。頼まれ事で忙しくなるのは吉兆。旅行にツキ
【健康運】 音楽に合わせリズムカルに体を動かして
【幸運を呼ぶ食べ物】 ミカン

てんびん座 (9/23~10/23)

【全体運】 困難な状況を打開して大躍進の予感です。あなたの本気が周囲の協力につながります。説明は丁寧に、連絡は密に
【健康運】 おせちや郷土料理など伝統食にツキあり
【幸運を呼ぶ食べ物】 ヒラメ

さそり座 (10/24~11/22)

【全体運】 順調に見えていたことがひっくり返る危険が。大丈夫と思って最後まで気を抜かないように。約束は時間厳守で
【健康運】 ラジオ体操など全身を動かす運動が◎
【幸運を呼ぶ食べ物】 ホウレンソウ

いて座 (11/23~12/21)

【全体運】 お正月休みや旅行はゆったりプランで。英気を養えば気持ちに余裕が生まれます。趣味の集まりに顔を出して
【健康運】 体調不良を感じたら早めに病院を受診して
【幸運を呼ぶ食べ物】 アカガイ

やぎ座 (12/22~1/19)

【全体運】 非常に勢いのある運気。活躍の場を広げていく好機です。金運も好調で資金面の問題もクリア。相談は年配の方に
【健康運】 楽しみながらできるスポーツで体力アップ
【幸運を呼ぶ食べ物】 イチゴ

みずがめ座 (1/20~2/18)

【全体運】 下旬から運勢が上昇。無理を通したいなら時間をかけて説得を。ゴリ押ししない態度が幸運を引き寄せます
【健康運】 手や足のつばを押して血行を促進
【幸運を呼ぶ食べ物】 イセエビ

うお座 (2/19~3/20)

【全体運】 良好運。交友関係が広がりをを見せています。楽しい情報をキャッチできるのでお出掛けを。金運は回復の兆し
【健康運】 友人とのおしゃべりでストレスを解消
【幸運を呼ぶ食べ物】 ハクサイ



「栗とアサリの チーズリゾット」

作り方

- (1) フライパンにオリーブ油、アサリ、栗、ニンニクを入れ、弱火で炒める（ニンニクの香りを焦がさないように出す）。
- (2) (1)に白ワインを入れ、強火にしてチキンブイオンを素早く入れる。
- (3) ブイオンが沸いたらあくを取り除き、冷や飯を入れほぐしながら1分ほど煮る。
- (4) 仕上げに適当な大きさに切ったミツバ、パルメザンチーズを入れ、さっくりと混ぜ合わせ塩・こしょうで味を調え出来上がり。

材料（1人分）

むきアサリ ……30g
ゆでた栗 ……10粒
ニンニク（みじん切り） ……1/2片
オリーブ油 ……大さじ1と1/2
チキンブイオン ……3/4カップ
冷や飯 ……100g
白ワイン ……大さじ1
パルメザンチーズ ……大さじ2
ミツバ ……適宜
塩・こしょう ……適宜

Chef.Nagai's
recommended
recipe

シェフ永井の
おすすめ



永井 智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴」
オーナーシェフ

「栗けんちんの 漬けそば」



作り方

- (1) 鍋にサラダ油を熱し、ゴボウ、ニンジン、鶏もも肉、栗を炒める。
- (2) (1)に漬け汁用の材料とほぐしたマイタケを入れ沸騰させ、中火であくを取りながら20分ほど煮る。
- (3) 器にそれぞれ(2)を盛り付け、いりごまとミツバをのせ、ゆでて冷水で締めたそばを添えて出来上がり。

材料（4人分）

ささがきゴボウ ……1本分
ニンジン（細切り） ……1/2本
鶏もも肉（細切り） ……1枚
むき栗 ……20粒ほど
マイタケ ……1パック
サラダ油 ……大さじ2

◆漬け汁

かつおだし ……5カップ
しょうゆ ……1/2カップ
みりん ……1/2カップ
料理酒 ……1/4カップ
いりごま ……適宜
ミツバ ……適宜
干しそば ……400g

免税軽油・農業労災保険の 受付をいたします

農業機械課では、令和3年度免税軽油申請と、農業労災加入手続きを行いますので、お早めの手続きをお願いいたします。

■申請手続き

免軽必要事項 印鑑、標識交付証明書
(トラクター等入替増車の方)

労災必要事項

令和2年度分使用労働者数及び支払賃金、
令和3年度支払予定賃金

受付期間

1月8日(金)～1月18日(月)

受付時間 9:00から16:00まで

受付場所 研修センター会議室

※近年、免税軽油の不正利用防止のため、使用者への調査が強化されております。免税軽油使用者証に未記載の機械への使用・冬期間の使用等、不正使用が発覚した場合は、罰則（免税証の不交付や過去3年に遡り返納等）が生じますのでご注意ください。

※毎年、多くの農作業事故が発生しております。未加入の方はこの機会にぜひ農業労災に加入しましょう。

窓口 研修センター ☎92-0588

JAびえいからの
お知らせ

JA Biei Information

農業者の皆さまへ 農業者年金のご案内

老後生活の備えは十分ですか？農業者年金は、国民年金第1号被保険者（保険料納付免税者を除く）で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば、どなたでも加入できます。

※加入される方は、国民年金の付加年金（付加保険料月額400円）への加入も必要となります。

農業者年金のメリット

- ・ 少子高齢化時代に強い積立方式の年金
- ・ 公的年金ならではの税制上の優遇措置
- ・ 終身年金で80歳までの保証付き
- ・ 農業の担い手には手厚い政策支援

詳しくは、営農部までお問い合わせください。

窓口 営農部 ☎68-7014

1月のパソコン講習会について

◆日程◆

種類	月日	時間	内容	講師	場所
ソリマチ簿記 (パソコン)	1月13日(水)、15日(金)	① 9:00～11:00 ② 13:00～15:00	・ ソリマチ簿記の使い方や 勘定科目の設定など ・ 次年度更新の行い方 ・ クミカンデータの転送仕方	青申会	JA3階 中会議室
	18日(月)、20日(水)				
	22日(金)、25日(月)				
	27日(水)、29日(金)				

◆持参するもの◆

自分のパソコンで講習を受けたい方➡**本体を持参してください**

ソリマチ簿記を受講希望の方➡**伝票入力の練習も行いたい場合は、今年のクミカン報告書と減価償却資産台帳を持参してください。**

※受講される方は新型コロナウイルス感染拡大防止の対策として、マスクの着用と手指の消毒、検温をお願いいたします

窓口 営農支援課 ☎68-7014

年末年始のJA業務時間のご案内

		30日(水)	31日(木)	1月1日金～2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)
金融店舗窓口		9:00～16:00	休業			9:00～16:00		
A T M	ホクレンショップ	9:00～18:00	9:00～17:00	休業		9:00～18:00		
	金融店舗	8:45～17:00	休業			8:45～17:00		
	セブン銀行	8:00～22:00	8:00～21:00			8:00～22:00		
給 油 所	北 町	8:00～17:00	休業			9:00～17:00		
	大町セルフ	6:00～21:00		休業	6:00～21:00			
上記以外の部門		8:30～12:00	休業					8:30～17:00

※北町給油所については、1月から3月の期間、木曜日が休業となります。
※セブン銀行ATMについてはご利用日・ご利用時間によって手数料がかかることがあります。

【年始休業中の緊急対応】

項 目	連絡先
JA共済事故受付センター	0120-258-931
灯油・プロパン	92-2157

窓口 総務部 ☎92-2111

給油所の営業時間および休業について

1月から3月の期間につきまして、給油所の営業を以下の通りとさせていただきます。北町給油所は営業時間の短縮と木曜休業とさせていただきますが、大町給油所は年始2日間を除いては通常営業となっておりますので、短縮した時間帯等につきましては、大町給油所をご利用ください。ご不便をおかけいたしますが、皆さまのご理解をお願いいたします。

■北町給油所 営業は9時～17時、木曜日は休業に…。

- ・北町給油所では、1月から3月の期間、営業時間を9時～17時とし、毎週木曜日を休業日とさせていただきます。ただし、2月11日(木・祝日)は営業日とし、翌日12日(金)を休業日とさせていただきます。
- ・木曜日(休業日)の車両のクイック整備、オイル・タイヤ交換につきましては、北町給油所隣のオートサービスセンターで対応させていただきます。また、重油・灯油などの配送業務、ガス業務につきましては、通常通り対応をさせていただきます。

■大町給油所 1/1(金)、1/2(土)は臨時休業。事前の給油を…。

- ・大町給油所では、1月1日(金)、2日(土)を臨時休業とさせていただきますので、事前の給油をお願いいたします。

窓口 ホクレン美瑛北町給油所 ☎92-2157

初春を迎えまして 皆様のご多幸をお祈り申し上げます

（順不同・敬称略）

稲作生産部会
麦作生産部会
豆作生産部会
豆採種生産部会
酪農振興部会
酪農ヘルパー利用組合
馬鈴薯生産部会
種子馬鈴薯生産組合
白金アスパラガス生産部会
ニンジン生産部会
百合根生産部会
とまと生産部会
メロン生産部会
長葱生産部会
ブロッコリー生産部会
青年部
女性部
フレッシュミセス会
農業機械協議会
年金友の会
報徳社

社会会長 真田佳則
会長 江花一治
部長 田嶋知樹
部長 斉藤美知子
部長 山本京子
部長 増山嵩明
部長 橋本大輔
部長 山崎裕二
部長 柿崎紀宏
部長 大井徳和
部長 照本剛利
部長 小原和彦
組合長 丹野英勉
組合長 馬場勝之
組合長 増山克彦
組合長 岩田裕誠
組合長 嵯峨野正史
部長 西野一隆
部長 佐藤幸之
部長 堀内豊隆
部長 村井隆之

気をつけましょう！

農作業事故発生状況

（12月15日現在）

発生件数	2件（21件）	《21件》
負傷	2人（21人）	《20人》
死亡	0人（0人）	《1人》

（ ）は2年度累計 《 》は昨年同期累計
※負傷者数は農業労災加入者統計より

こよみ
KOYOMI

1月の主な行事予定

1日（金） 元旦

6日（水） J A 仕事始め

11日（月） 成人の日

12日（火） 五穀豊穡祈願祭

編集後記

新しい年ですね！皆さまは、どのように新年を迎えられたでしょうか。私の定番は、実家のこたつで猫と過ごすことです。こたつでのんびりみかんを食べていると、猫が入ってきて、足にびったりとくっついて座ってくれます。ここまではいいんです！とっても幸せです！問題はここからです！

足に寄りかかったまま猫が寝てしまって、身動きが取れなくなってしまう。ちょっとだけ、と思って足を動かそうものなら、とっても怒られます。ようやく猫が満足してこたつから出てくる頃には、足がしびれて一歩も歩けません……。

こうして運動ができなくなった私が、お正月明けに丸くなっている、仕方のない話ですね？（麻）