

第1135号 平成30年8月1日号 毎月1日発行
JAびえい・くみあいだより 丘の大地
昭和45年3月5日（第3種郵便物認可）



JAびえい

No.1135

8月号

2018

August

丘の大地

JAびえい・広報誌



- 一般記事／焦点（フォーカス）……………3
- H30実作付面積……………4
- 新刊図書／料理……………8
- クロスワード／占い……………9
- 情報カン……………10

～夏作物、収穫本番に～

— 7/27 水沢集団、小川恭弘さん宅の作業から —

H30年美瑛町の実作付 振興計画総仕上げ 農業総生産(交付金控除) **126億円めざして** **甜菜作付け63%増の** **1,081%増** **トマト1%増の44%に**

美瑛町農業総生産の基本となるH30年度の「実作付」がこのほどまとまりました。総面積は11,600%で、作物ごとの主幹面積は小麦3,185%、飼料作物2,430%、甜菜1,081%、根菜・果菜を主とする青果関係で1,041%、豆類948%、馬鈴薯809%となっております。畑作物の特徴としては夏作物の代表品目の小麦が106%の減、赤えんどう40%の減、などとなっております。一方では、飼料作物が223%の大幅増、甜菜は63%の増などとなっております。以下特徴的な傾向についてお知らせ致します。

水稲

上川管内は主食米の生産地として位置付けられ、特に当管内中央部は「良食味米生産地帯」としても特定され、当JAも低たんぱく米生産を中心として生産者努力が注がれて来ました。品目的には水田協議会で配分面積の主食842%、加工86%、飼料米2%の面積となっております。

豆類

豆類は振興計画目標面積に対し73%の948%で前年比22%の減少となっております。品種的には大豆が593%で豆類面積の63%を占め交付金大豆、黒大豆を中心とした契約大豆に移行しています。特徴的なのが赤えんどうで振興計画面積57%を大幅に上回っているものの昨年比40%減少の113%となりました。また、小豆は昨年から継続して減少し201%、輪作の主役を飾る豆類面積は作付の構図が変わりつつあります。

小麦

小麦全体の作付面積は3,185%で昨年比、秋小麦が大幅に減少し2,397%となりました。このうち採種用小麦が春、秋小麦101%ずつの202%となっています。水稲、飼料作物等を除く畑作耕種面積に対する作付比率は43.5%で昨年比減少したものの面積の約半数は小麦が占めています。

馬鈴薯

馬鈴薯の作付面積は809%で、昨年比29%の減少となっております。振興計画での最終目標面積は1,143%で、達成率は71%で、豆類同様年々作付が減少の傾向にあります。今回の組合員アンケートでは収穫期の人手不足が解消されれば作付意欲の高い品目であり、機械化体系も含め課題解決が優先される品目です。

青果

青果全体の作付面積は1,041%で振興計画目標比81%となっております。トマトは1%増の44%で計画目標値の73%となりました。振興作物の玉ねぎは146%、ブロッコリーは63%にとどまりました。

平成30年の美瑛町実作付面積

作物	振興計画面積		実作付面積 (ha)			
	H30	H29	H30	前年比		
米	うるち	945	926	929	3	
麦	春まき小麦	737	751	788	37	
	秋まき小麦	2,380	2,540	2,397	▲143	
	麦合計	3,117	3,291	3,185	▲106	
豆類	大豆	400	580	593	13	
	小豆	700	206	201	▲5	
	手亡	90	9	21	12	
	中長	0	2	2	0	
	金時	40	16	14	▲2	
	菜豆他	10	2	1	▲1	
	青豌豆	3	2	3	1	
	赤豌豆	57	153	113	▲40	
	豆類合計	1,300	970	948	▲22	
雑穀	—	238	236	258	22	
甜菜	—	1,050	1,018	1,081	63	
馬鈴薯	—	1,143	838	809	▲29	
青果	アスパラガス(採)	175	147	146	▲1	
	アスパラガス(未)	30	19	16	▲3	
	根菜類	大根	40	39	24	▲15
		ニンジン	45	14	13	▲1
		百合根(採)	4	3	3	0
		百合根(未)	3	3	3	0
		玉ねぎ	200	147	146	▲1
	果菜類	南瓜	180	119	109	▲10
		メロン	6	3	2	▲1
		トマト	60	43	44	1
		サイインゲン	20	30	30	0
		枝豆	10	0	0	0
		スイートコーン(加)	250	236	285	49
	スイートコーン(生)	120	114	101	▲13	
	葉菜類	キャベツ	3	1	1	0
		白菜	-	1	1	0
		ホウレン草	5	2	2	0
		ミツバ	1	0	0	0
		長葱	1	1	1	0
		ブロッコリー	80	73	63	▲10
その他	花木	5	2	0	▲2	
	その他そ菜	48	52	51	▲1	
	青果合計	1,286	1,049	1,041	▲8	
飼料	—	1,900	2,207	2,430	223	
緑肥	—	-	300	225	▲75	
その他	—	621	765	694	▲71	
	総合計	11,600	11,600	11,600	0	

焦点 FOCUS

不安が消えない 北海道の生産現場

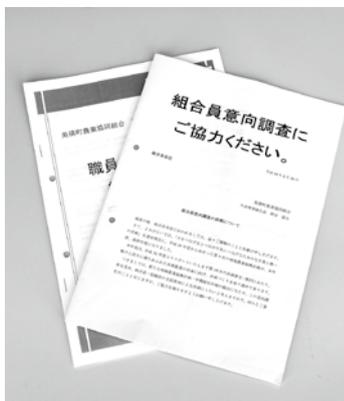
北海道農業に深刻な打撃を与える「経済連携協定/EPA」が結ばれた。来年の初めには発効されるが農業に対し経済的な打撃が必至であり憂慮される。日欧EPAは2013年3月に交渉が開始し、昨年7月に大枠合意、同年12月に妥結した。交渉ではTPPの合意水準が事実上の前提とされ、結果的に日本は重要品目でも、米を除き、軒並みTPP並みの市場開放を余儀なくされた。特に、欧州が競争力を持つソフトチーズには、最大3万1,000トンの低関税輸入枠（枠内税率は16年目に撤廃）を設け、TPPの合意水準を上回る市場開放が容認されてしまった。

ワインやパスタ、菓子といった加工品でもTPP以上に譲歩し、牛肉は、EU加盟国の多くで関心が小さいにもかかわらず、TPP同様9%までの関税引き下げを認めた。日本は、既に米国を除く11ヶ国によるTPPの新協定（TPP11）の国内手続きを完了し、来年前半までにTPP11、日欧EPAと大型協定が相次いで発効される可能性があるとされている。

日本農業はかつてない国際競争にさらされる上、今後予定される米国との新たな貿易協定（FFR）で、日本国内での懸念が大きい2国間の自由貿易協定（FTA）要求が強まる恐れがある。日欧EPAに対し、生産現場の不安は消えない。日本は8割を超える品目で関税を撤廃。ソフトチーズなどTPPを超える市場開放に踏み切る品目もある。政府の影響試算によると、日欧EPAで国内農業の生産額は最大で1,100億円減少。大幅に自由化するチーズなど牛乳・乳製品の生産減少額は最大約203億円に上る。実際の打撃は、もっと大きいという見方もある。政府の影響試算は妥当なのか。打撃を緩和するための国内対策は十分なのか、議論すべき課題はまだ多い。

ご協力ありがとうございました —組合員意向調査—

たくましい美瑛農業を皆さんとともに進める「地域農業振興計画」の意向調査を組合員の皆さんにお願いしたところですが、このほど集計作業が終了しました。各位には春作業のご多忙な中ご協力を頂きありがとうございます。意向調査は配布総数421件、ご回答をお寄せいただいたのは384件で91・2%と高い回答率となりました。意向調査設問は組合員皆さんの現状の状況確認も含め38の設問です。農業所得の維持拡大については現状維持を前提に耕地面積を増やす意向に加え農業経営費や家計費を抑えること、5年後の経営の姿では積極的に面積を拡大したいとの組合員は約29%、後継者の支援策では資金面で優遇策



を設けること、新規農業者の受け入れでは積極的かつ希望者がいれば受け入れるなどが高率となっています。JA事業に対する意見では建設的意見の他、事業利用を通じて厳しいご意見もいただきました。調査結果については全職員が共有し、振興計画への活用と日常業務の改善に繋げさせていただきます。

美瑛農業や農協経営を中長期的にその姿と目標を指針化する農業振興計画の策定に向けて第1回目のプロジェクト会議が7月23日に行われました。計画の柱となる基本テーマづくりに向けてはすでに3月からヒアリングを進め、組合員の皆さんや協同運動の推進役となる職員からアンケートを行い、いずれも集約の結果をメンバー全員が共有し振興計画に反映することとしています。プロジェクトチームは浦島代表理事専務をリーダーにメンバーは部課長によるライン管理職。今後、地区懇談会に向けてのダイジェスト版、総代会承認

中長期に美瑛農業を指針 スタートした地域農業振興計画づくり

の振興計画本篇の作成に向け5回のメンバー会議が予定されています。この日は基本テーマの設定、環境調査や農業総生産高、JA事業取支の予測に向けてそれぞれの役割確認がなされました。規制改革会議の示す組合員所得20割アップに向けての事業の掘り起しや貿易の自由化が目の前に迫る中で、先の予測が目まぐるしく動き、難しい計画の策定が求められるところですが不透明な時代にあつて今後の「美瑛農業、農協の姿」をどう描くか担当の知恵の発揮がポイントとなります。

JAびえい年金友の会 会員交流「やすらぎの旅」で楽しく

JAで年金をお受取頂いている皆さんの組織「年金友の会/江花一治会長」のやすらぎの旅が行われました。この企画は同会が毎年事業のメインの一つとして実施しているもの。7月2日から2泊3日の日程で十勝、阿寒方面に40名を超える皆さんが参加いたしました。

十勝管内は芽室町の「明治なるほどファクトリー」でチーズの出来上がりまでの工程、同町の開拓の歴史、農機具などを展示した「ふるさと歴史館、ねんりん」を見学し、十勝川温泉をホテルに会員交流を行いました。翌日は池田ワイン城、柳月スイートピアガーデンで十勝の銘菓を堪能し、阿寒湖温泉を2日目の宿にふたたび交流を重ねました。



今回も盛会だった年金友の会の交流事業

テーブルごとに競うゲームも趣向を少し変えて今年も楽しく



毎年人気の「アルパカ」ぬいぐるみに「かわいー」と小さなお子さんたち

広がれJA交流の輪 楽しく絆づくり JAびえい 組織活動交流会



専務理事のあいさつ
浦島代表の事務折り返し
開会式、明日の元氣も取り交わそうと挨拶



組織の主役は「ひと」、その結び付きをさらに太くする毎年恒例の組織活動交流会が行われました。JA大ホールには青年・女性部員、フレッシュユニセブス会員、報徳社員、JA役職員などが一同

盛りだくさんの企画で

に会し交流を深めました。7月13日に行われたこの催しは、組織の絆をさらに強くすることを目的に盛り沢山の企画、アトラクションが用意され、盛り上がりま



JAグループ通信

JAグループの連合会・中央会の活動内容を紹介します。

JA北海道大会決議事項の実践やその時々の特ピックスなど、組合員の皆様に定期的にお伝えします。

各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

JA北海道中央会



7月2日、平成31年度農業関係予算概算要求に向けた農林水産省との意見交換会を、4～5月にかけて各地区から寄せられた現場の意見を踏まえ、6月の各作目別対策委員会等で決定した、JAグループ北海道の政策提案に基づき行いました。

JAグループ北海道からは道連役員、JA組合長、青年女性組織代表者ら143名が参加し、農協組織基盤、基本農政、水田、畑作青果、酪農畜産の各対策について要望内容を農林水産省に伝え、意見交換を行いました。

今後も持続可能な北海道農業確立に向けて、生産現場の意見をしっかりと国等に伝えて参ります。



JA北海道信連



JAバンク北海道は、特殊詐欺被害が多発している現状を踏まえ、北海道警察と連携し被害防止への取り組みを実施しています。6月に実施した「年金感謝ウィーク」では、JAで年金をお受け取りされているお客様が来店した際、特殊詐欺に関する注意喚起の標語を印刷した「招福よっかん」をお渡ししました。また、ラジオ番組では電話でお金を要求された際に家族や警察に相談することを幅広く呼び掛けています。



ホクレン



ホクレンのオリジナルブランド玉ねぎ「環（※めぐる）」と「真白（※ましろ）」の売り上げの一部が活動に役立てられているコープさっぽろの事業「第11回コープの森植樹祭」が、今年5月から6月にかけて全道11カ所で開催されました。

環と真白1パック購入ごとに1円を「コープ未来（※あした）の森づくり基金」に協賛しており、2017年度は、約63万円の実績となりました。



JA共済連北海道



JA共済連では、7月8日に札幌ドームで開催された「北ガスグループ6時間リレーマラソン」に有志34名が参加しました。他の企業も多数参加しており、JA共済連では「ひと・いえ・くるまの総合保障」を掲げ、職員が揃いのTシャツを着て一生懸命走ることで、JA共済を大きくPRしました。

今後もこのような活動を通して多くの皆さんに「JA共済」を知っていただくよう活動していきます。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。

年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



酢



イラスト：信吉

夏こそ
毎日の料理に

「酢」を

暑いときはビタミンB1やB2、C、ミネラル類の消費が激しくなり、食欲が落ちると体をつくるタンパク質も不足がちになります。夏バテ対策には、バランスの良い食事を通して十分な栄養を取ることが大切です。

そこで活躍するのが酢！ 蒸し暑いと喉を通りにくい肉料理や油物も、酢を掛ければさっぱり。うま味も増してぐんと食べやすくなるはず。

けれども酢が体にいい理由はそれだけではありません。酢の酸味と香りを生み出しているのは酢酸。この成分に、実はさまざまな健康効果が確認されているのです。

で夏バテ対策！

高温多湿な夏は、ついつい冷たい物や水分、糖質を多く取りがち。胃の働きも衰え、疲れやだるさ、食欲不振を招くことに……。そんな夏バテ症状を防ぐのに最適なのが「酢」です。毎日の食卓に酢を生かして、夏を元気に乗り切りましょう！

監修：東京農業大学名誉教授・小泉幸道

「酢」の

健康効果は

さまざま

効果 1

食欲を増進させる

酢の爽やかな酸味と香りは、脳の摂食中枢に働き掛け、唾液や胃液の分泌を促します。従って、食事の最初に酢を使った料理を食べると、食欲が増す上、食べ物の消化・吸収もスムーズになります。

効果 2

たまった疲労を軽減する

人は、肝臓や筋肉に蓄えられているグリコーゲンが減ると疲れを感じます。体を動かすエネルギー源であるグリコーゲンは食品に含まれる糖から作られるのですが、糖と一緒に酢を取ると、グリコーゲンの再補給力がぐんとアップ。疲れたときに甘酸っぱい物をおいしく感じるのもそのためです。

効果 3

血圧の上昇を抑える

酢酸には血圧上昇に関わるホルモン調節機構「レニン・アンジオテンシン系」を穏やかに抑制する働きがあります。研究によると、高血圧の人が毎日大さじ1杯の酢を取ると、10週間で血圧低下の効果が。酢を取るのをやめても、以前の高さには戻らないことも確認されています。正常値の人の場合、血圧が下がり過ぎる心配はありません。



夏バテ
対策

簡単レシピ



お酢ドリンク

酢大さじ1、蜂蜜大さじ1、牛乳120mlをよく混ぜる。
ヨーグルトドリンクのような爽やかな味わい。酢の香りが苦手な人は半量でどうぞ。

スティック野菜の甘酢漬け

酢150ml、砂糖70g、塩小さじ2を混ぜ、スティック状に切った野菜を漬ける。

翌日から食べられる。野菜はキュウリ、ダイコン、ニンジン、タマネギ、パプリカなどお好みで。漬け汁にショウガ、ハーブなどを加えてもいい。



納豆プラス酢

納豆1パックに酢小さじ1を入れてよくかき混ぜてから、たれを加える。

納豆がフワフワになるうえ、ほのかな酸味が夏場にぴったり。かつお節や卵など足せば栄養価もアップ!

夏バテ対策や健康増進には、1日に最低大さじ1杯分（15ml）の酢を取りたいもの。ただし、そのまま飲むのは胃の粘膜を荒らします。料理や飲み物に適度に分けるのがいいでしょう。例えば、ごはんやお手軽レシピはいかが？朝のお酢ドリンクと夕食の甘酢漬け、納豆だけでも十分量の酢が取れます。使う酢は米酢、黒酢、リンゴ酢などお好みで使い分けて、ぜひお試しを！

効果

4

カルシウムの吸収を助ける

カルシウムは丈夫な骨を作るために必須。不足が続くと骨粗しょう症を招いたり、イライラの原因にもなります。カルシウムは吸収率が低く、牛乳で50%、小魚類では30%程度。ところが酢と一緒に取ると、吸収率が上がり、骨のカルシウム量もアップするそうです。

酢は食品のカルシウム分を溶出させます。小魚の煮つけに使うと骨まで軟らかく食べられる他、豚・鶏の骨付き肉や貝なども、酢を入れて煮れば、煮汁に溶け出したカルシウムを効果的に取れます。

効果

6

腐敗や雑菌繁殖を防ぐ

夏は食中毒や食品の腐敗にも特に気を付けたい季節。強酸性の酢には強い殺菌・防腐作用があります。生魚に酢を絡める、残ったご飯も酢飯にするなど、活用法はいろいろ。まな板やふきんも、5倍程度に薄めた酢水で洗えば雑菌の繁殖を防げます。

効果

7

内臓脂肪を減少させる

酢には脂肪の合成を抑え、燃焼を促す作用もあります。内臓脂肪がたまり過ぎると、高血糖や高血圧を引き起こし、メタボリックシンドロームにつながります。実験では、毎日大さじ1杯の酢を12週間取り続けると、内臓脂肪や血中中性脂肪が減少し、肥満指数も低下することが実証されています。

効果

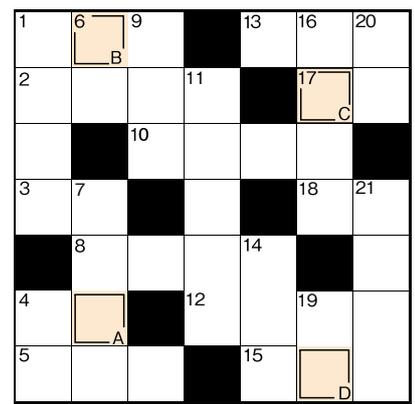
5

血糖値の上昇を抑える

血糖値が赤信号になるのは、糖質の吸収が正常に働いていないため。糖をエネルギー源にするのは、体内で作られるインスリンの役割です。食べ過ぎや運動不足が続くと、脳や筋肉で使い切れないブドウ糖が血液中にあふれることに。必要以上のインスリンを作り出すために膵臓（すいぞう）にも大きな負担をかけ、やがて糖尿病の発症にもつながります。酢には、糖の吸収を穏やかにし、血糖値上昇やインスリンの過剰分泌を抑える作用があります。

頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



- ▼**エトのかぎ**
- ① 十五夜に飾る植物
 - ② 米の収穫作業の一つ
 - ③ エレベーターの表示では「B」
 - ④ よく飼われているペットなんだニヤ
 - ⑤ 石原裕次郎と牧村旬子のデュエット曲「——」の恋の物語
 - ⑧ —— 足りて礼節を知る
 - ⑩ 和風の携帯薬入れ。黄門様のドラマでおなじみです
 - ⑫ 恋愛運や金運などを見てもらいます
 - ⑬ カラオケ店で離さない人もいます
 - ⑮ 招く人がホストなら、招かれる人は
 - ⑰ 月の模様はウサギがこれをつけているように見えるとか
 - ⑱ 佐渡島に保護センターがある鳥

- ▼**タテのかぎ**
- ① 電流を流したり切ったりする装置
 - ④ 深谷、下仁田、九条といえは
 - ⑥ 膝より下、くるぶしより上
 - ⑦ 野山を耕して田畑にすること
 - ⑨ 鉄棒や跳び箱を使って——体操
 - ⑪ 木を育てたり切り出ししたり加工したりする仕事
 - ⑭ 体の90%以上が水分だという水にすむ生き物
 - ⑯ 年下の女きようだい
 - ⑰ 田楽にしてもおいしい紫色の実野菜
 - ⑳ あ、おいしそう。ひと——
 - ㉑ カイコの繭から作ります

正解者の中から抽選で5名の方に農協全国商品券1,000円分(全農)をプレゼントします。たくさんのご応募をお待ちしております!!

【応募方法】
 ● **ハガキ** 注! ハガキは62円です

おもとて

62 〒071-0298 美瑛町 中町2丁目6-32
 JAびえい「丘の大地」
 クイスイ係

● クイスイの答え
 ② 今月号の良かった内容
 ③ 取り上げて欲しい内容
 ④ その他ご意見・ご感想など
 ⑤ 住所氏名年齢電話番号

● FAX 0166-92-2977
 ● Eメール kouhoushi@biei.ja-hokkaido.gr.jp
【締め切り・発表】
 毎月20日(当日消印有効)、当選者は次号でお知らせします。

☆先月号のこたえは『ナツマツリ』でした

こたえ・当選者

1	ヒ	マ	ワ	リ	パ	ス
2	ヤ	ス	リ	ア	ラ	ブ
3	ケ	ア	ジ	ソ	リ	
4	ケ	ホ	イ	ツ	ス	
5	ク	ル	カ	イ	テ	
6	ツ	ル	マ	セ	グ	
7	ク	モ	リ	ツ	グ	
8	エ	ン	マ	イ	ナ	

☆当選者は
 大庭秋子さん
 佐藤磨さん
 保田美里さん
 山岸莉奈さん
 河村アイ子さん

以上5名です。
 おめでとーございませう。

8月のあなたの運勢

監修/モナ・カサンドラ

おひつじ座 (3/21~4/19)

【全体運】前向きな気持ちになれます。やってみてほしいことあれば思い切つてチャレンジを。遠方への外出も楽しめるはず

【健康運】適度に体を動かすと、元気になれるそう
 【幸運を呼ぶ食べ物】 サトイモ

しし座 (7/23~8/22)

【全体運】自分に自信が生まれる気配。興味があることに、どんどんぶつかってみて。過去の失敗を乗り越えるチャンスも

【健康運】心に余裕を持つことで、体調に好変化が
 【幸運を呼ぶ食べ物】 キクラゲ

いて座 (11/23~12/21)

【全体運】行動範囲を広げると、刺激的な出会いがあるでしょう。新しいスポットに足を運んでみて。ネット情報に注目

【健康運】簡単な体操にツキ、楽なものほど効果あり
 【幸運を呼ぶ食べ物】 カワハギ

おうし座 (4/20~5/20)

【全体運】うっかりミスを連発しやすいかも。常に確認作業を忘れないで。気分のリフレッシュにはハイキングがお勧め

【健康運】スポーツの前には、きちんと準備運動を
 【幸運を呼ぶ食べ物】 アワビ

おとめ座 (8/23~9/22)

【全体運】ゆったり構えれば、状況は少しずつ好転してくるはず。焦って行動しないよう、ご用心。半身浴でリラックスを

【健康運】良質な睡眠を心掛けて。気力回復の兆し
 【幸運を呼ぶ食べ物】 カンパチ

やぎ座 (12/22~1/19)

【全体運】あれこれ考え過ぎて、かえって状況を悪化させやすいよう。開き直りの気持ちが重要。ヒーリング音楽を聴いて

【健康運】ストレスを感じやすい時期。気分転換を
 【幸運を呼ぶ食べ物】 カボス

ふたご座 (5/21~6/21)

【全体運】知的好奇心が高まる月です。読書を楽しむことで、新しい発見がある予感。得意な分野に打ち込みの好結果に

【健康運】アクティブに過ごして。体力強化に最適
 【幸運を呼ぶ食べ物】 カボチャ

てんびん座 (9/23~10/23)

【全体運】人脈のネットワークを広げていく好機。食事や飲みに誘われたら、気軽に顔を出して。新しい趣味を持つのも◎

【健康運】順調。自分のリズムを大切にしましょう
 【幸運を呼ぶ食べ物】 桃

みずがめ座 (1/20~2/18)

【全体運】優柔不断になり、周りに迷惑を掛けがち。信頼できる相談相手を見つけましょう。運氣アップには花を飾って

【健康運】疲れやすいかも。十分な休息を取ること
 【幸運を呼ぶ食べ物】 オクラ

かに座 (6/22~7/22)

【全体運】やたらと人をあてにせず「自分のことは自分でやる」姿勢が幸運の鍵に。玄関の掃除が開運を招きそう

【健康運】フットワークの軽さが大事。まず散歩へ
 【幸運を呼ぶ食べ物】 コーヤ

さそり座 (10/24~11/22)

【全体運】自分の考えや価値観にこだわり、停滞を招く暗示。柔軟性を発揮して。耳に痛い意見ほど現状打破に役立ちます

【健康運】食生活の乱れを正せば、好影響が期待大
 【幸運を呼ぶ食べ物】 ナス

うお座 (2/19~3/20)

【全体運】心理的に動揺しやすいよう。何をしても、行動前には深呼吸で心を静めるとグッド。野菜料理を食べるのも吉

【健康運】無理は禁物です。のんびり過ごしてみても
 【幸運を呼ぶ食べ物】 レタス

今月の朝ご飯



朝ご飯の
献立

●シャキシャキレタスの
スペアリブ漬け



茨城県笠間市にある「キッチン
晴人(ハレジン)」オーナーシェフ
永井 智一(ながい・ともかず)

レシピ

レシピ シャキシャキレタスのスペアリブ漬け

●材料…1人分

スペアリブ…1本
 レタス…1/8個
 ダイコン…皮をむいた
 1cm厚の輪切りを2個
 ダイコンの葉…適量
 焼きおにぎり…1個
 合わせだし
 水…3カップ
 コチュジャン
 …小さじ2
 塩…小さじ1/2
 料理酒…大さじ1
 ネギの青い部分…1本
 ショウガ…1片

●作り方

- ① スペアリブは塩(材料外)をして常温で1時間置き、熱湯でさっと湯がく。輪切りのダイコンは面取りしておく。
- ② 圧力鍋に①と合わせだしの材料を全て入れ、沸騰してから中火で10分煮る。
- ③ ダイコンの葉は材料外のごま油、酒、砂糖、しょうゆで炒め、きんぴらにする。
- ④ 深めの器に焼きおにぎり、スペアリブ、ダイコン、レタスを盛り付け、青ネギとショウガを取り除いた②のだし汁を張り、ダイコンの葉のきんぴらを添え出来上がり。

Point

ポイント

前日、夕食用に作ったダイコンとスペアリブの煮物と残ったご飯を焼きおにぎりにすると、合わせだしを作るだけでよく、まるやかな辛味のだしで食が進みます。コチュジャンの量はお好みで。

家の光図書

今月の新刊

得する!役立つ!



お申し込み
お問い合わせは
JA/営農部まで

いつもの料理が劇的においしくなる
「火入れ」ワザ
から揚げは、「余熱で火を通す」が正解!

上田淳子 著
 ■ 1,404 円

カラッと揚がったから揚げやほくほくとした肉じゃが…。それらのおいしさの秘訣は「火の入れ方」。定番メニューの「火入れ」のポイントを、詳細な写真とイラストで解説。おいしく作るコツがよくわかる。



うまい! にはワケがある
「高太郎」のご馳走つまみ

林高太郎 著
 ■ 1,512 円

東京・渋谷にある予約の取れない居酒屋「高太郎」。お酒はもちろん、店主が作る絶品料理が大評判。本書でおつまみの枠を超えた、ごはんにも合う「ご馳走」レシピを大公開。美味しく作るワザも詳しく掲載。



清々しく生きるための山伏のヒント
答えは自分の感じた中にある

星野文紘 著
 ■ 1,512 円

羽黒山伏の著者が、厳しい修業を通じて会得した「気づき」の数々。考えすぎてネガティブ思考になりがちに「自分の感じたままに生きる」ことの大切さを教えてくれる。人生に生き詰まりを感じている人に。



農機協

収穫機のジョイントカバー等 点検確認を！！

農機協では農作業事故や交通事故を未然に防止するため、ジョイントカバー等の購入に対して助成を致します。

- ◎ジョイントカバーアッセンブリ又はカバー付ジョイント
助成金額3,000円(税抜)
- ◎ジョイントカバー片側又はカバー付ジョイント片側
助成金額1,500円(税抜)
(※ジョイントカバー・PTOジョイントはタイプによって
価格が違います)
- ◎低速車マーク ……通常販売価格4,000円(税抜)
助成金額1,500円(税抜)
- ◎回転灯 ……通常販売価格7,500円(税抜)
助成金額1,500円(税抜)
- ◎トレーラライトセット……………
通常販売価格8,420円～14,220円(税抜)
助成金額1,500円(税抜)
(※トレーラライトセットはタイプによって価格が違います)
- ◎バックモニター……通常販売価格37,905円(税抜)～
助成金額1,500円(税抜)
- ◎バックモニター用増設カメラ……………
通常販売価格23,000円(税抜)～
助成金額1,500円(税抜)
- ◎バックブザー ……通常販売価格 5,200円(税抜)
助成金額1,500円(税抜)

近年、PTO ジョイントに巻き込まれる事故や、夜間に一般道をトラクターで走行中、後続車に追突される事故が増加しております。

そのような農作業事故を未然に防ぐため、農機協では上記の製品の購入に対し助成を致します。研修センターはもちろん、他の農機具会社等、JA経由で購入される場合も助成しています。

ご注文、お問い合わせは研修センターまでお願い致します。

窓口 研修センター ☎ 92-0588

JA Biei Information



お天気カレンダー

台風予報の進化

8月、9月は台風シーズンで、日本列島に近づく台風が最も多い時期です。台風の予想には、テレビや新聞などでもおなじみの予報円があります。現在は5日先までの予報円と3日先までの台風の強さの予想が発表されています。

気象庁では、今年新しいスーパーコンピューターを使い始めました。これにより、今年度末までには台風の強さの予想をこれまでの3日先から5日先まで延ばすことになっています。台風の予報がより早く、より正確に分かるようになってきます。

台風が近づくことがより早く、正確に分かるだけでは、台風による災害を避けられるわけではありません。台風が来ると予想されたときは、どのような準備をしたら良いか、あらかじめ確認しておきましょう。その上で正確な予報を活用し、早めの行動に結び付けていただければ幸いです。



どかんと農業まつり

今年も夏がやってきました！生産者と消費者が触れあえる丘のまちフェスティバル「どかんと農業まつり」が開催されます！美瑛産農畜産物販売や三輪車レース、プリキュアショーなど各種イベント盛りだくさん！みなさまのご来場をお待ちしております！



8月18日(土)
10:00~21:00
JR美瑛駅前・本通り
特設会場
 番組：STV ラジオ公開生放送 & 歌謡ショー
 神野美伽・ようへい



神野美伽



ようへい

窓口 営農部 ☎68-7014

毎月20名に
賞品を
お届けします



体の内側からスッキリ!

体内環境サポートして選べるグルメが当たるチャンス!



さらに期間中
300名にうれしい
景品をプレゼント

JA北海道厚生連

対象商品のご案内

新商品



補酵素シリーズに新しい味が追加!

発酵さらり (はちみつレモン味)

シールド乳酸菌を1食(30ml)あたり100億倍配合。健康力をサポートする選り抜かれた乳酸菌です。ホットでもアイスでも! (5倍希釈)

<500ml>1,500円(税別)

補酵素のちから



野菜・果物などを発酵熟成された野菜発酵素とブルーベリー発酵物を加えた酵素群飲料です。(7~10倍希釈)

<1,000ml>
各2,800円(税抜)

ラブレゼリー



ラブレゼリー(植物性乳酸菌)、ガラクトオリゴ糖を配合。ラブレゼリーは菌自体が強いのが特徴で、腸内改善や免疫機能向上が期待されます。ガラクトオリゴ糖は腸内の善玉菌の栄養源で、善玉菌をふやして腸の動きを活性化します。

<10g×30包>
3,000円(税抜)

対象商品を1個購入ごとに応募はがきを進呈、抽選で毎月20名に賞品をお届けします。

お求め・お問い合わせは、あなたの街のJA配置薬推進員にお気軽にご連絡ください。

■対象期間：2018年4月1日~2018年9月30日 ■応募方法：対象商品を1個ご購入ごとに、応募はがきをお渡します。

選べるグルメプレゼント



1 てめきのできるご飯のもと 10缶セット



2 三國シェフ監修 北海道鶏降りハンバーグ おろしソース付



3 海鮮焼き詰合せ



4 三國シェフ推奨 北海道クリームブリュレ 8本セット



※この画像はイメージです

理事会のほうこく

第3回理事会 6月29日(金)

■議案審議事項

議案第1号 外部出資の増口について

・原案どおり承認されました。

議案第2号 固定資産の取得について

・原案どおり承認されました。

■協議事項

①平成30年度コンプライアンスの実践項目について

②理事地区分担に係る補佐職員について

第4回理事会 7月19日(木)

■議案審議事項

議案第1号 理事に対する貸付について

・原案どおり承認されました。

議案第2号 大口信用供与等について

・原案どおり承認されました。

議案第3号 規程類の変更について

・原案どおり承認されました。

議案第4号 従業員に対する燃料手当について

・原案どおり承認されました。

■協議事項

①平成30年度甜菜立会人の選任について

②平成30年度上半期決算事務処理日程(案)について

JAびえい麦作生産部会 町外研修で学ぶ

麦作生産部会(山本賢一部会長)では部会事業で計画の町外視察研修を行いました。この研修は6月27日から2日間の予定で参加者は生産者20名。視察先は小麦生産関連で、実需者の声を直接伺うこととし、札幌の西山製麺(株)と日本製粉小樽工場を訪問。いずれも美瑛産小麦の大きな需要先で、実需者としても安全安心を基本にした安定的な生産を要望されました。また農業機械に関心の深い江別市のヤンマーアグリジャパン(株)では、進化する農業機械を目の当たりにし、ICTを駆使した近未来型の農業に大きな関心を寄せていました。



ヤンマーアグリジャパン(株)にて参加者一同で



協同の ちから

◇貯金高 265億93百万円	◇組合員数 正組合員 734人
◇貸付高 80億48百万円	准組合員1,912人
◇出資金 11億34百万円	
◇固定資産 46億13百万円	

※百万円未満四捨五入
(平成30年6月末)

気をつけましょう

農作業 事故発生状況

(7月20日現在)

発生件数	1件(9件)	《7件》
負傷	1人(9人)	《7人》
死亡	0人(0人)	《0人》

()は30年度累計 《 》は昨年同期累計

※負傷者数は農業労災加入者統計より

こよみ

8月の主な行事予定

15日(水)	JA臨時休業(～16日)
18日(土)	どかんと農業まつり
23日(木)	百合根消流懇談会

編集後記

■かけがえのない人命や営々と築いてきた生活の基盤が一瞬に無くなる大地震や未曾有の気象災害が容赦なく日本列島を襲う。そして記録的な酷暑、広島、岡山、愛媛など西日本の甚大な被害は時間が経つたびに増え、全容が判明するには相当の時間がかかることが報じられる。手塩にかけた果樹や作物の無残な姿は、同じ農業者として悲痛な思いである。言葉だけは軽々に思われるかもしれないが、一日も早い被災地の再興を願うばかりだ。■農業に限らず我が国の人手不足は「慢性的」だ。農業労働力の確保は喫緊の課題。ここにきて課題はあるものの、外国人材への期待は小さくない。このほど政府が示した「骨太の方針」にこれが盛り込まれているが、環境の整備を早く進める必要性が望まれている。

